

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Schweiz verfügt über ein gut ausgebautes, professionelles Rettungswesen. Gleichwohl hat ein Betroffener im Kreislaufstillstand nur dann reelle Überlebenschancen, wenn die Zeit bis zum Eintreffen der Ambulanz durch Ersthelfer überbrückt wird. Dieses Seminar vermittelt jedermann und jederfrau die notwendige Kompetenz dazu..</li> </ul>		
<b>Kompetenz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Teilnehmenden wenden die Grundfertigkeiten der Wiederbelebung (BLS) inkl. Automatischer Defibrillation (AED) bei Kindern und Erwachsenen unter Beachtung der eigenen Sicherheit in unterschiedlichen Situationen an</li> </ul>		
<b>Niveau</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ersthelfer</li> </ul>		
<b>Kursziele</b>	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>alarmieren korrekt und beachten bei der Hilfeleistung die eigene Sicherheit</li> <li>wenden BLS-Massnahmen inkl. Einsatz des AED an Trainingsmodellen von Erwachsenen und Kindern korrekt an</li> <li>erkennen die typischen Merkmale von Herzkreislaufstillstand, Herzinfarkt und Schlaganfall</li> <li>führen eine korrekte Bewusstlosenlagerung durch</li> <li>setzen BLS-Massnahmen in konkreten, zielgruppenorientierten Fallszenarien um</li> <li>setzen sich mit der eigenen Motivation zur Hilfeleistung auseinander</li> <li>beschreiben den Umgang mit Ersthilfe-hemmenden Faktoren</li> </ul>		
<b>Inhalte Theorie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risikofaktoren und Prävention</li> <li>Die Überlebenskette</li> <li>Basismassnahmen der Wiederbelebung</li> <li>Kooperation und Kommunikation</li> <li>Hemmende Faktoren</li> <li>Fehler und Fehlervermeidung</li> </ul>		
<b>Inhalte Praxis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Herzdruckmassage</li> <li>Beatmung ohne und mit einfachen Hilfsmitteln</li> <li>Bewusstlosenlagerung, Heimlichmanöver</li> <li>Defibrillation und Wiederbelebung von Kindern</li> <li>Szenarietrainings</li> </ul>		
<b>Bestätigung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schriftliche Seminarbestätigung und b.B. Eintrag im Testatheft</li> </ul>		
<b>Angebotsform</b>	Theorie	Praxis	Total
<b>Lernzeit (Stunden)</b>	1	3.5	4.5
<b>Gültigkeitsdauer</b>	3 Jahre (Refresherkurs nach 2 Jahren empfohlen)		
<b>Ausbildner</b>	Dipl. Fachpersonen aus Rettungsdienst, klinischer Notfall-, Anästhesie- oder Intensivmedizin HF, Erwachsenenbildner		
<b>Kosten</b>	Gemäss Offerte		