



Schweizer
Paraplegiker
Stiftung

Fondation
suisse pour
paraplégiques

Fondazione
svizzera per
paraplegici

Swiss
Paraplegics
Foundation

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Chaque année, des jeunes finissent leur plongeon en fauteuil roulant

Nottwil, 15.06.2021 – Le Centre suisse des paraplégiques (CSP) à Nottwil traite chaque année de jeunes adultes qui se retrouvent en fauteuil roulant suite à un plongeon dans de l'eau peu profonde. Outre les accidents de sport d'hiver, les accidents de baignade sont une cause fréquente d'une paralysie médullaire parmi les patientes et patients en première rééducation au CSP. L'un d'entre eux est le Genevois Anton Mityukov, qui est paralysé médullaire depuis un plongeon dans le lac Léman.

Chaque été, des jeunes se blessent en faisant un plongeon dans l'eau peu profonde. Les conséquences sont souvent graves et peuvent se solder par une tétraplégie. Au cours des neuf dernières années, le CSP a traité plus de 40 jeunes hommes suite à un accident de baignade. Chaque rééducation dure plusieurs mois. « Chaque cas est un de trop. Contrairement à une paraplégie, les bras sont aussi touchés lors d'une tétraplégie », explique Anke Scheel-Sailer, médecin adjointe Paraplégiologie.

Les jeunes hommes sont les plus touchés

Généralement jeunes, ces hommes font leur première rééducation souvent au Centre suisse des paraplégiques (CSP) à Nottwil. Quant aux accidents de sport, les plongeurs sont parmi les causes les plus fréquentes d'une paralysie médullaire chez les personnes en première rééducation au CSP. Au cours des deux dernières années, le CSP a enregistré une hausse de patient-es paralysé-es médullaires suite à un accident de baignade. Les personnes touchées passent entre huit et douze mois en rééducation à Nottwil. Elles réapprennent à respirer, manger, se déplacer en fauteuil roulant, accepter et gérer leur vie en tant que tétraplégiques.

L'accident d'Anton dans le lac Léman

L'un d'entre eux est Anton Mityukov. En été 2013, Anton passe l'après-midi dans un parc au bord du lac à Genève avec plusieurs amis. Le jeune homme de 25 ans, tout juste sorti de son service militaire, multiplie les sauts depuis la rive. Mais son dernier plongeon tourne mal. Une fois dans l'eau, il sent que son corps ne réagit plus et l'entraîne vers le fond. Paniqué, il parvient à remonter à la surface en ne bougeant que la tête et à appeler ses amis à l'aide. Il est emmené en urgence aux HUG et y subit une opération avant d'être transféré quelques jours plus tard aux soins intensifs du CSP. Anton y est diagnostiqué tétraplégique incomplet et entame alors une longue rééducation de 10 mois à l'issue de laquelle il retrouvera une partie seulement de son autonomie. Il fait aujourd'hui partie de l'équipe nationale de rugby en fauteuil roulant.

Éviter les accidents de baignade

Chaque accident de baignade est un de trop. C'est aussi l'avis de la Société suisse de sauvetage (SSS). «Pour éviter certains accidents, il suffit de ne pas sauter dans de l'eau trouble ou inconnue», dit Philipp Binaghi, responsable de communication de la SSS. Pour sensibiliser les jeunes, la SSS réalise également cette année une grande campagne de prévention à propos de la sécurité dans l'eau.

Plus d'informations

Guillaume Roud, attaché de presse pour la Romandie, Fondation suisse pour paraplégiques, tél. 021 614 60 08, guillaume.roud@paraplegie.ch, www.paraplegie.ch

Matériel photo

Les photos mises à disposition ci-joint peuvent être utilisées librement lors de la publication de ce communiqué. Les droits d'auteur sont détenus par la Fondation suisse pour paraplégiques.



Anton Mityukov au bord du lac



Anton Mityukov au bord du lac

Vidéo

La vidéo sous-titrée en français raconte l'histoire d'une autre personne touchée. C'est celle du Suisse allemand Nico Schmid (23 ans): [Photos et vidéo](#)

Fondation suisse pour paraplégiques

La Fondation suisse pour paraplégiques (FSP) est la société mère du Groupe suisse pour paraplégiques et une des plus grandes œuvres solidaires d'utilité publique en Suisse. Des premières minutes suivant un accident en passant par la prise en charge médicale et la rééducation intégrale, le suivi des personnes para et tétraplégiques est garanti à vie, afin d'accompagner leur réinsertion dans la société de la façon la plus harmonieuse possible. À travers leur affiliation à l'Association des bienfaiteurs de la Fondation suisse pour paraplégiques, les 1,8 million de membres constituent un socle financier solide pour que cette œuvre de solidarité puisse se déployer. Près de 1800 employé-es s'engagent chaque jour pour accomplir leurs tâches exigeantes. La FSP a été créée en 1975 par le D' méd. Guido A. Zäch. Plus d'infos sur www.paraplegie.ch.

Centre suisse des paraplégiques

Le Centre suisse des paraplégiques (CSP) à Nottwil (LU) est une clinique spécialisée privée, reconnue dans tout le pays et au-delà, pour la médecine médullaire, du dos et de la ventilation ; la prise en charge aiguë, la rééducation et le suivi tout le long de la vie des personnes touchées. Le CSP dispose de 204 lits et emploie plus de 1200 personnes. Il fait partie du Groupe suisse des paraplégiques qui englobe un réseau de prestations intégral, destiné à la rééducation holistique des paralyisé-es médullaires. Plus d'infos sur www.paraplegie.ch/spz/fr.