

Hauptgedanken/Fragen	Notizen
	<p>So funktioniert das Cornell-Notizen System:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aufzeichnen: Nutzen Sie die rechte (Notizen) Spalte während der Vorlesung zum Schreiben kurzer und einfach gehaltener Notizen. 2. Fragen: Formulieren Sie Fragen — oder auch Stichworte, Ideen, Fakten — die auf den Notizen basieren so bald wie möglich nach der Vorlesung in der linken Spalte (Hauptgedanken/Fragen). Die Formulierung von Fragen erlaubt Ihnen ein besseres Verstehen, zeigt Zusammenhänge und Kontinuität der Inhalte auf und stärkt den Grad der Erinnerung des gehörten und gelesenen. Nebenbei erhalten Sie dadurch gute Fragen zur Vorbereitung der Prüfung. 3. Rezitieren: Überdecken Sie die rechte Spalte, am einfachsten mit einem Papier. Schauen Sie dann auf die Fragen bzw. Stichworte und beantworten sie die Fragen oder erklären sie, was hinter einem Stichwort/Fakt/Idee steht. 4. Reflektieren: Reflektieren sie das Material indem Sie sich selber Fragen stellen, z.B.: „Warum ist dieses Faktum wichtig im Kontext der Vorlesung und des dort behandelten Materials? Welche Theorien, Methoden oder Grundannahmen stehen dahinter? Wie fügt sich das in mein bestehendes Wissen ein? Wie geht es darüber hinaus?“ 5. Review: Verwenden Sie mind. 10 Minuten jede Woche um all Ihre bisherigen Notizen kritisch zu reflektieren und zu wiederholen. Wenn Sie diese Zeit investieren, werden Sie während der gesamten Nachbereitung ein wesentlich tieferes Wissen zur Verfügung haben und sich so optimal auf die Prüfung vorbereiten. <p>Quelle: Pauk, W., & Owens, R. J. Q. (2013). <i>How to Study in College</i> (11th ed.). Boston, MA: Wadsworth Cengage Learning.</p>
<p>Zusammenfassung</p> <p>Zusammenfassung: Nutzen Sie diesen Bereich möglichst bald nach dem Unterricht (oder direkt an deren Ende) um die Notizen auf jeder Seite kurz zusammenzufassen.</p>	