

PARACOLOC

Nouvelles offres

ParaHelp élargit les offres de la ParaColoc. Les paralyse-e-s médullaires peuvent ainsi bénéficier d'un soutien encore plus personnalisé et ciblé.

Antoine Barizzi, ParaHelp

La ParaColoc a ouvert ses portes en septembre 2020. Depuis lors, pas moins de 21 jeunes paralyse-e-s médullaires âgé-e-s de 15 à 28 ans ont vécu dans un appartement de Schenkon (LU); certain-e-s y ont habité quelques mois, d'autres plus d'un an. Dès le début, il était crucial de répondre aux besoins personnels et aux objectifs individuels des résident-e-s. C'est la raison pour laquelle ParaHelp a complété l'offre de logement par trois niveaux d'accompagnement supplémentaires à partir de juillet 2021.

Un soutien adapté aux besoins

ParaHelp coordonne et organise la vie dans les ParaColocs. L'offre comprend trois niveaux différents d'accompagnement: ParaColoc Intense, Medium et Basic. L'objectif de ces trois niveaux est de permettre aux personnes atteintes d'une paralysie médullaire de développer leur compétence personnelle et leur autonomie. L'offre «Intense» s'adresse à un public plus jeune et comprend 70 heures d'encadrement par semaine, réparties entre des entraînements individuels et en groupe. Cela englobe un soutien dans le domaine des soins et de l'organisation des activités quotidiennes ainsi qu'un conseil psychologique. Ce niveau correspond à l'offre initiale de la ParaColoc. La ParaColoc a été complétée par un niveau «Medium» et un niveau «Basic I & II», qui sont réduits à dix heures et trois heures d'accompagnement. Cette offre est destinée aux personnes atteintes de paralysie médullaire en âge de travailler et qui tenaient leur propre ménage avant leur accident. Des studios et des appartements sont disponibles à Nottwil. Beaucoup de client-e-s suivent une mesure à ParaWork au CSP dans le but de se réintégrer profes-

sionnellement et ont ainsi la possibilité d'habiter à proximité de Nottwil. Avec l'offre «Basic II», il est même possible de vivre dans son propre appartement. Une équipe de ParaHelp encadre et soutient les résident-e-s. L'offre est valable dans toute la Suisse, en étroite collaboration avec les centres pour paraplégiques suisses.

Retour progressif à l'autonomie

Mirco Kempf, 24 ans, est le premier à avoir vécu les trois niveaux d'accompagnement. Après sa rééducation primaire au CSP, il a emménagé dans la ParaColoc de Schenkon. Après un an et avec l'appui de sa personne de référence de la ParaColoc, il a planifié son retour dans son canton d'origine. Pour ce faire, il est passé à l'offre dite «Medium». Il voulait voir comment il s'en sortirait avec moins d'encadrement et quelles compétences devaient encore être acquises pour le déménagement à venir. Le jeune homme s'est ainsi consciemment confronté aux défis qu'impliqueraient à l'avenir le fait de vivre de manière autonome. Durant son séjour dans la ParaColoc, il a surtout pu améliorer sa mobilité au quotidien, explique-t-il. Le cadre de la coloca-

tion l'a également beaucoup aidé à surmonter son destin sur le plan psychique. Actuellement, il profite de l'offre nationale «Basic II» et vit avec sa mère dans son propre appartement. L'équipe ParaColoc se rend sur place une fois par semaine pour soutenir Mirco Kempf et l'aider à continuer à exercer son autonomie. Il ne peut que recommander l'entraînement à l'habitat autonome de ParaColoc.

Pascal Moser Chef d'équipe



Nouveau chef d'équipe

Depuis octobre 2021, Pascal Moser dirige l'équipe de ParaColoc. En tant que collaborateur de longue date de ParaHelp, il a une grande expérience dans le conseil personnel aux personnes atteintes de paralysie médullaire, dont profitent tous les jours les résident-e-s de la ParaColoc.

Le département Conseils vie de l'ASP échange lui aussi activement avec les colocataires et leur apporte son soutien dans les questions d'assurances sociales ou de mobilité par exemple.

Informations
parahelp.ch/paracoloc



Mirco Kempf en pleine tâche ménagère

