

**Titel: Ersthelfer PBLS Zweihelfer ohne Hilfsmittel**

**Spezielles:** Es wird angenommen, dass die Helfer ohne Hilfsmittel auf den Patienten treffen.  
**Material:** PBLS-Puppe Junior

Der OSCE ist erfüllt, wenn die Arbeitsschritte in unten beschriebener oder begründet anderer Reihenfolge korrekt ausgeführt wurden.

OSCE erfüllt  OSCE nicht erfüllt  Datum & Unterschrift Ausbilder: \_\_\_\_\_

	erfüllt	nicht erfüllt	nicht beurteilbar
01 Selbstschutz sicherstellen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02 Handschuhe anziehen oder benennen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03 Das Kind leicht stimulieren, fragen: " Ist alles in Ordnung?" – Keine Reaktion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04 Um Hilfe rufen und alarmieren und AED anfordern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05 Wenn kein Handy verfügbar, erst eine Minute BLS vor der Alarmierung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06 Atmung prüfen, Atemwege freimachen (Kopf in neutral Position) - Der Patient atmet nicht (oder nicht normal)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07 5 initiale Beatmungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08 Patienten auf einer harten Unterlage lagern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09 15 Thoraxkompressionen durchführen (Druckpunkt Brustbein untere Hälfte wählen, Handballen bzw. Finger der einen Hand auf dem Sternum platzieren, mit gestrecktem Armen aus der Hüfte den Thorax mit einer Frequenz von 100-120 / min, 1/3 des Thoraxdurchmesser Tiefe, dann vollständige Entlastung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 2x beatmen, Kopf in Snif-Position, ggf. Schultern unterpolstern, Unterkiefer anheben, Mund des Patienten schliessen, den eigenen Mund über der Nase des Patienten platzieren, zwei Atemstösse geben, alternativ ist Mund zu Mund Beatmung möglich. Bei Säuglingen simultan Beatmung in Mund und Nase	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Beatmen so, dass Brustkorbhebung sichtbar ist. Dauer je ca. 1 sek.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Wenn Beatmung nicht möglich oder nicht erlernt, nur Thoraxkompressionen durchführen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Weiter im Verhältnis 15:2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notizen:

Quelle: SRC 2021