

2-Tageskurs Schmerzpsychotherapie 2023

Freitag, 1. September 2023

08.15	Eintreffen/Anmeldung
08.30 - 09.00	Begrüssung und Einführung J. Kaufmann-Renner, B. Brönnimann
09.00 - 10.00	Schmerzmedizinische Grundlagen für Psychotherapeut*innen Somatische Aspekte und interdisziplinäre Zusammenarbeit in der Schmerztherapie T. Reck
10.00 - 10.30	Kaffeepause
10.30 - 11.15	Schmerzphysiotherapeutische Grundlagen für Psychotherapeut*innen Diagnostische Überlegungen und Therapiemethoden der Schmerzphysiotherapie, interdisziplinäre Zusammenarbeit K. Ottiger-Böttger
11.15 - 11.30	Achtsamkeit I J. Kaufmann-Renner, B. Brönnimann
11.30 - 12.45	Schmerzpsychologische Anamnese Erstkontakt, Beurteilung und Indikationsstellung, S. Matter, B. Brönnimann
12.45 - 14.00	<i>Mittagspause (Selbstzahler, Restauration vor Ort möglich)</i>
14.00 - 15.30	Gesprächsführung und Schmerzbewältigungsstrategien I Häufige Themen der Schmerzbewältigung C. Rieder, B. Brönnimann, J. Kaufmann-Renner
15.30 - 16.00	Kaffeepause
16.00 - 17.30	Chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen, systemische Aspekte Besonderheiten der Schmerzpsychotherapie im Kinder-/Jugendbereich, Rolle von Angehörigen A. Prchal

Samstag, 2. September 2023

- 08.30 - 08:40 **Achtsamkeit II**
Anwendung
- 08.40 - 10:00 **Schmerzbewältigung II**
Rolle von Ressourcen in der Schmerzpsychotherapie, positiv-psychologische Interventionen
J. Kaufmann-Renner, B. Steiger
- 10.00 - 10.30 Kaffeepause
- 10.30 - 11.15 **Hypnotherapeutische Ansätze in der Schmerztherapie**
Grundlagen und konkrete Übungen
B. Steiger
- 11.15 - 12.45 **Schmerz und Emotion**
Emotionsfokussierte Therapie in der Schmerzbehandlung
J. Grolimund
- 12.45 - 14.00 Mittagspause
- 14.00 - 15:00 **Traumafolgestörungen, dissoziative Symptome und Schmerz**
Diagnostische und therapeutische Aspekte von Schmerzen bei Traumafolgestörungen
J. Kaufmann-Renner
- 15:00 - 15.15 Kaffeepause
- 15.15 - 16.45 **Körperpsychotherapeutische Interventionen bei chronischen Schmerzen**
Grundlagen, Indikationen und Kontraindikationen, konkrete Anwendungen
Übungen
S. Hilbrand
- 16.45 - 17:30 **Zusammenfassung, Take-Home-Messages, Fragen, Evaluation**
J. Kaufmann-Renner, B. Brönnimann