



Chasse au trésor. Les collaborateurs de l'ASP Manuela Schär et Harald Suter trouvent des indices cachés dans une vitrine et peuvent ainsi poursuivre leur route.

Chasse au trésor sans obstacle

Un foxtrail, aussi communément appelé chasse au trésor, est une aventure de groupe qui met à l'honneur le flair, la créativité et l'esprit d'équipe. Les participants doivent résoudre des énigmes et décoder des messages secrets. Il existe déjà une quarantaine de foxtrails dans neuf régions de Suisse. À la demande des personnes en fauteuil roulant, « Foxtrail » a créé en juin une version accessible en fauteuil roulant du trail « Zeus » à Lucerne, le « Zeus sans obstacle ».

L'Association suisse des paraplégiques (ASP) a apporté son concours et prodigué ses conseils pour la conception de cette première chasse au trésor accessible en fauteuil roulant. Les collaborateurs de l'ASP Manuela Schär et Harald Suter ont été les premiers à tester le parcours. Une réussite : ils sont restés sur la bonne piste et sont arrivés au but sans encombre.

Plus d'informations : www.foxtrail.ch

Offre de logements pour les « (R)oldies »

La Suisse compte quelque 1500 personnes paralysées médullaires de la première génération à l'âge de la retraite. Les personnes concernées, les familles et les institutions font face à des difficultés spécifiques. « Les soins aux paralysés médullaires âgés présentent quelques spécificités », explique Nadja Münzel, gérante de ParaHelp. « C'est la raison pour laquelle la Fondation suisse pour paraplégiques (FSP) a lancé en 2013 le projet « Ageing » dans le but de créer un réseau d'institutions proposant des offres de logement pour personnes âgées atteintes de paralysie médullaire. » Pour faire partie de celui-ci, les institutions doivent proposer des logements sans obstacle avec des services d'aide et de soins à domicile ainsi que des repas, des prestations de nettoyage et un centre de soins à proximité immédiate. Les autres critères sont la garantie du suivi, la compétence en matière de soins ainsi qu'une situation centrale avec accès à des commerces et aux transports publics. « À ce jour, nous avons établi 34 coopérations avec des institutions répondant aux critères. Notre centre de coordination « Âge et logement » se charge de proposer les offres de logement », précise Nadja Münzel.

1^{er} Dialogue ParaHelp :

« Generation (R)oldies »

Lors de cette première manifestation, ParaHelp présente des solutions adaptées à l'âge pour la gestion du quotidien ainsi que la nouvelle offre d'intermédiation du bureau de coordination « Âge et logement ». Le nouveau « Dialogue ParaHelp » s'adresse aux paralysés médullaires à la retraite et à leurs proches. Le premier Dialogue ParaHelp aura lieu le 29 septembre.

ParaHelp est une filiale de la FSP. Elle conseille et soutient, dans toute la Suisse, les personnes avec des handicaps dus à une paralysie ainsi que leur entourage pour les questions relatives aux soins et à l'accompagnement à domicile. Ses axes d'action principaux : rééduquer à domicile, éviter les complications et promouvoir la qualité de vie.

Inscription au premier dialogue ParaHelp et information sur l'intermédiation

« Âge et logement » : www.parahelp.ch ou téléphone 041 939 61 82

Agenda

23 septembre, 19h30

Lecture d'auteur avec Melitta Breznik

Nottwil, Bibliothèque du bâtiment GZI

29 septembre, 9h00 – 16h00

1^{er} Dialogue ParaHelp : « Generation (R)oldies »

CSP Nottwil, avec inscription

24 et 25 octobre, 10h00 – 17h00

Jubilé « Concrétiser des visions. Hier – aujourd'hui – demain »

Portes ouvertes sur le Campus Nottwil

28 et 29 novembre

Marché de Noël

CSP Nottwil