

Caccia al tesoro. I collaboratori dell'ASP Manuela Schär e Harald Suter scorgono in una vetrina degli indizi nascosti che permettono loro di continuare la caccia.



Primo Foxtrail senza ostacoli

Foxtrail, ovvero «caccia al tesoro» come viene chiamata nella lingua comune, è un'avventura di gruppo. Ci vuole fiuto, creatività e spirito di squadra per seguire le «tracce della volpe». E inoltre ci sono enigmi da risolvere e messaggi segreti da decifrare. Di Foxtrail ce ne sono già ben 40 attualmente in nove regioni della Svizzera. Su espressa richiesta di persone in carrozzella, «Foxtrail» ha dato vita nel mese di luglio a una versione del Trail «Zeus» a Lucerna, il cosiddetto «Zeus senza barriere». Per sviluppare

questo primo Foxtrail accessibile alle persone in sedia a rotelle, l'Associazione svizzera dei paraplegici (ASP) ha messo a disposizione tutta la consulenza necessaria. I primi a testare il percorso sono stati i collaboratori dell'ASP Manuela Schär e Harald Suter. E con successo: sono rimasti sulla buona pista e hanno raggiunto il traguardo senza trovare ostacoli.

Maggiori informazioni sotto: www.foxtrail.ch

Offerte abitative per (R)oldies

In Svizzera sono all'incirca 1500 le persone pensionate che appartengono alla prima generazione di persone paraplegiche. I mielolesi stessi, i loro familiari e le istituzioni devono affrontare delle sfide non indifferenti. «La cura delle persone paraplegiche in età avanzata comporta alcuni aspetti particolari», riferisce Nadja Münzel, direttrice commerciale di ParaHelp. «È per questo motivo che la Fondazione svizzera per paraplegici (FSP) ha dato vita, nel 2013, al «Progetto Ageing», con lo scopo di creare una rete di istituzioni che potessero offrire opportunità abitative a persone paraplegiche anziane.» Le istituzioni diventano partner quando offrono abitazioni senza barriere con prestazioni Spitex, pasti, servizi di pulizia e reparti di cura situati a distanza ravvicinata. Ulteriori criteri sono la garanzia di una disponibilità assistenziale, un'assistenza professionale e competente, una posizione centrale con facile accesso alla possibilità di fare la spesa e all'utilizzo di mezzi di trasporto pubblici. «Finora abbiamo aderito in tutto il territorio nazionale a 34 cooperazioni con istituzioni adatte in tal senso. Il nostro ufficio di coordinamento «Abitare per anziani» fa da tramite per le proposte abitative», afferma Nadja Münzel.

1° Dialogo ParaHelp:

«Generazione (R)oldies»

In occasione del suo primo evento «Dialogo», ParaHelp presenta delle soluzioni che rispondono alle esigenze degli anziani per affrontare la vita di tutti i giorni e la nuova offerta di abitazioni dell'ufficio di coordinamento «Abitare per anziani». Il nuovo «Dialogo ParaHelp» è rivolto a tutte le persone paraplegiche in pensione e ai loro familiari. Il primo Dialogo ParaHelp avrà luogo il 29 settembre.

ParaHelp è una società affiliata della FSP che si occupa a livello nazionale della consulenza e dell'assistenza di persone con disabilità dovuta alla paraplegia e del loro ambiente prossimo, offrendo loro cura e assistenza in caso di bisogno. Al centro del suo operato ci sono la riabilitazione a domicilio, l'esclusione del rischio di complicanze e la promozione della qualità di vita.

Per l'iscrizione al 1° Dialogo ParaHelp e per informazioni sulle offerte abitative

«Abitare per anziani»: www.parahelp.ch oppure tel. 041 939 61 82

Agenda

23 settembre, ore 19.30

Incontro-lettura con Melitta Breznik

Nottwil, Biblioteca nell'edificio del GZI

29 settembre, ore 9.00 – 16.00

1° Dialogo ParaHelp: «Generazione (R)oldies»

CSP Nottwil, dietro prenotazione

24 e 25 ottobre, ore 10.00 – 17.00

Celebrazioni «Realizzare visioni. Ieri – oggi – domani»

Giornate aperte al pubblico nel campus di Nottwil

28 e 29 novembre

Mercatino di Natale

CSP Nottwil