



# Körperbild und Sexualität bei chronischen Wunden

17. Nottwiler Wundforum/SKINTACT

16.06.2023

**Orgasmus**

**intim**

**faszinierend**

**berührend**

**entspannend**

**fesselnd**

**erregend**

**vielseitig**

**Begehren**

**Liebe**



**Individuell und vielfältig....**



Begegnungen und  
Berührungen welche  
unter die Haut gehen....

# Hauterkrankungen im Intimbereich

- Lichen Sklerosus
  - Herpes genitalis
  - Ekzeme
  - Soor
  - HPV
- u.a

# Chronische Wunden und Sexualität

- können schmerzen
- können riechen
- können Sekret absondern
- können massiv aussehen



**(heftige) Emotionen auslösen**

# Chronische Wunden und Sexualität

einsam machen

verbindend

lustlos

zum Tabu werden

gesundheitsfördernd

schambehaftet sein

beängstigend

entmutigend



**Reaktionen sind individuell und vielfältig....**

# Sexualität ist....

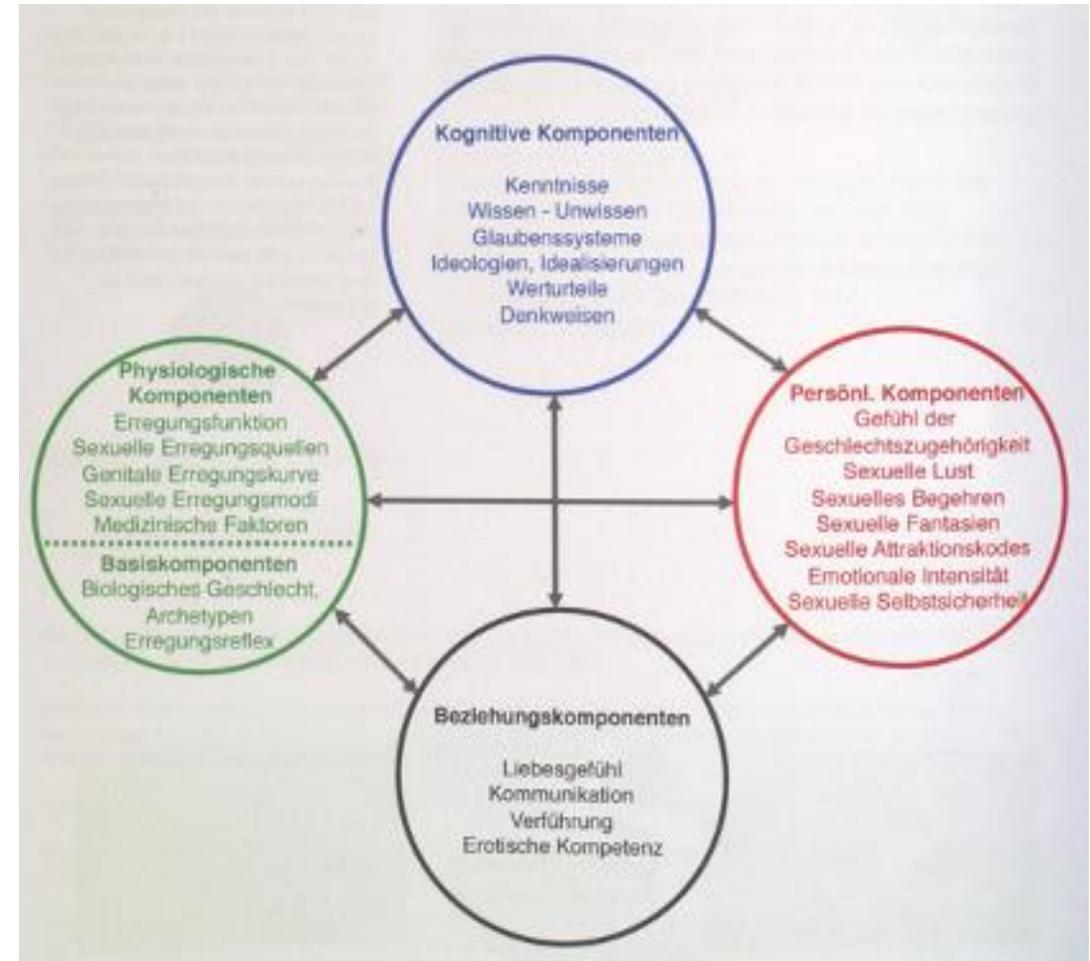
- Sexualität versteht sich als eine biologisch, psychologisch und soziale Erlebnisqualität. Der Mensch und seine Sexualität bilden eine biopsychosoziale Einheit, welche ein Leben lang entwickelbar und von der lebensgeschichtlichen Entwicklung geprägt ist.
- **Fortpflanzungsdimension**
- **Lustdimension**
- **Beziehungsdimension**
- *(Praxisleitfaden Sexualmedizin, Beier & Loewit, 2011)*



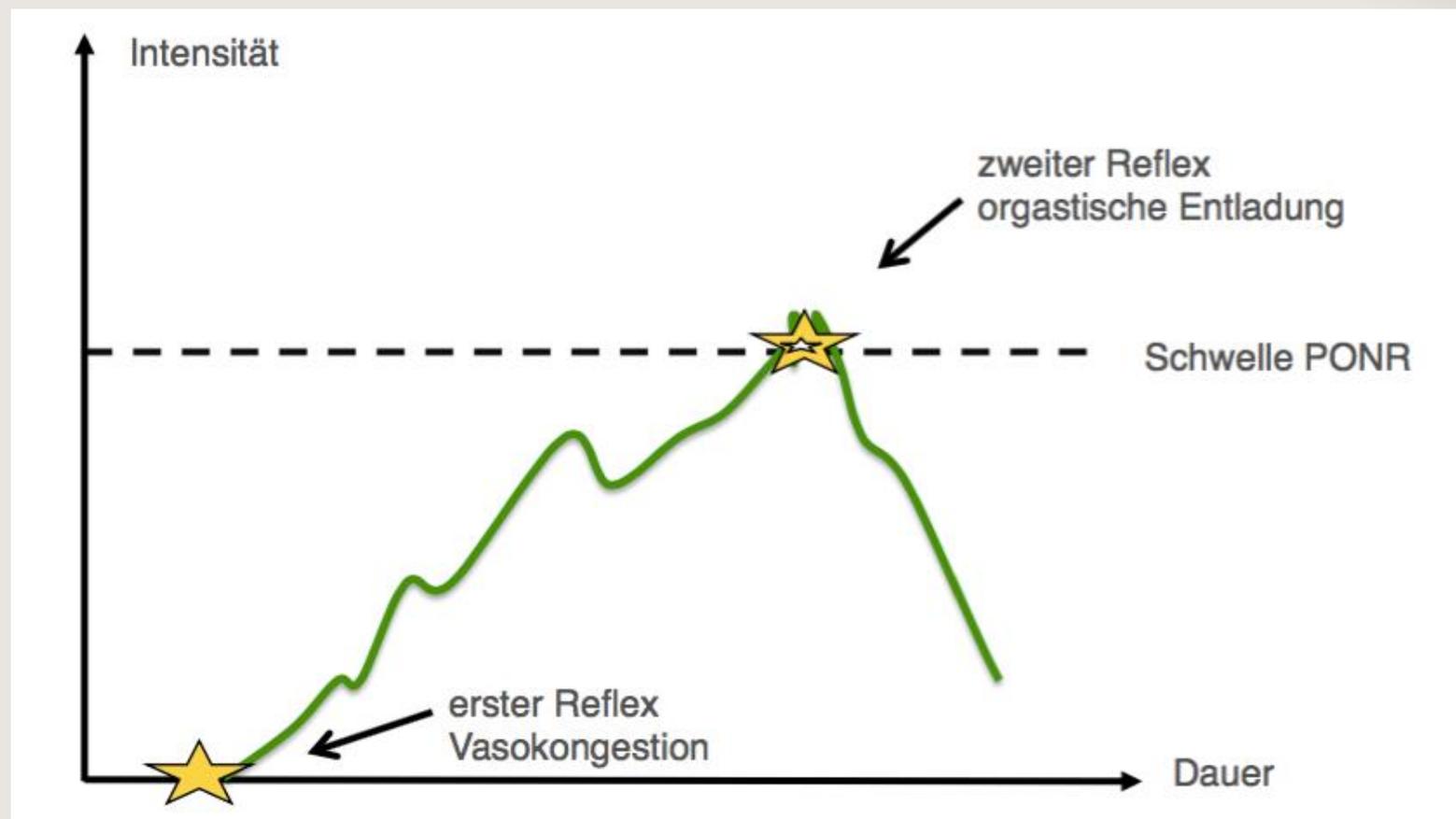
**Grundkraft**

# Sexocorporel: Ein Modell sexueller Gesundheit

- *Académie du sexocorporel, 2010*



# Reflexe der Erregung



Quelle: Académie du Sexocorporel Dejardins (2010a, S. 10)

# Arten der Erregungssteigerung

## Die drei Gesetze des Körpers



**Rhythmus**



**Tonus**

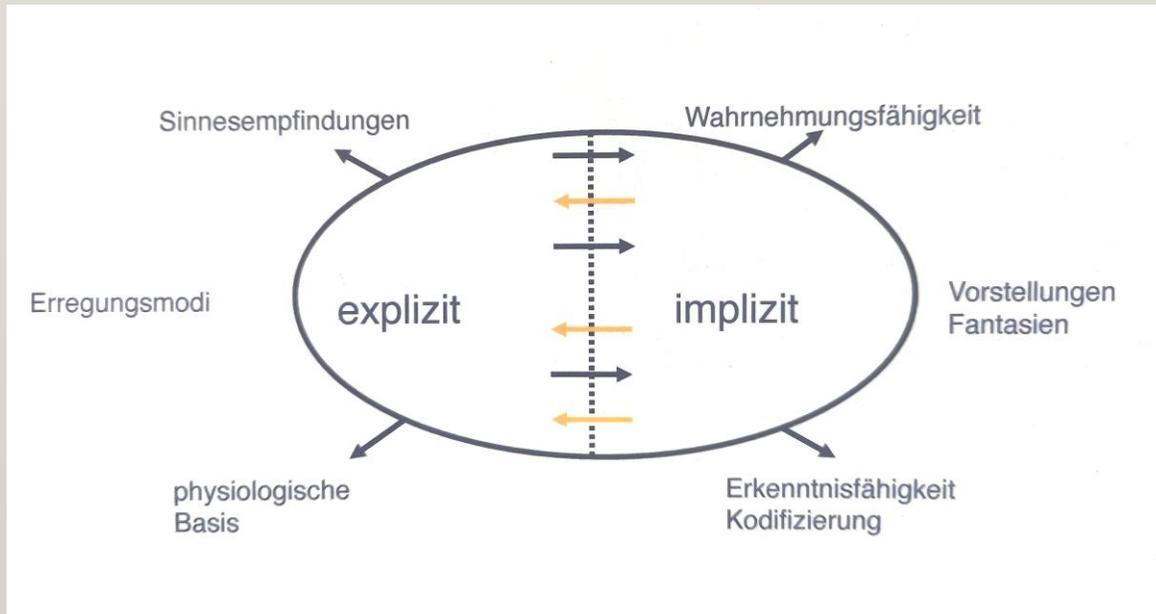


**Bewegung**

- Archaischer Erregungsmodus
- Mechanischer Erregungsmodus
- Vibration induzierter Erregungsmodus
- Ondulierender Erregungsmodus
- Wellenförmiger Erregungsmodus

# Grundlagen

## Sexocorporel



- **Embodiment**



# Sexualität als Ressource - Sexuelle Gesundheitsförderung

# Sexuelle Gesundheit

Zustand physischen, emotionalen, geistigen und sozialen Wohlbefindens in Bezug auf die Sexualität. Das bedeutet nicht nur die Abwesenheit von Krankheit, Funktionsstörungen oder Gebrechen.

Sexuelle Gesundheit setzt einen positiven und respektvollen Zugang zu Sexualität voraus, wie auch die Möglichkeit, genussvolle und risikoarme sexuelle Erfahrungen zu machen, frei von Zwang, Diskriminierung und Gewalt. Sexuelle Gesundheit lässt sich erlangen und erhalten, wenn die sexuellen Rechte des Menschen geachtet, geschützt und garantiert werden.

*(Eidgenössische Kommission für sexuelle Gesundheit, 2015)*



# Unterstützungsmöglichkeiten

*Kommunikation als Weg*



*Interdisziplinarität nutzen*

Sexualtherapie

Sexualbeberatung

Sexualmedizin

<https://www.sexuelle-gesundheit.ch/>

# Take home message



**Sexualität im professionellen Rahmen ansprechen**

**Sexualität zum Thema machen!!!!**

**Interdisziplinarität nutzen**



**Sexualität als Ressource wahrnehmen**

Herzlichen Dank  
für Ihre  
Aufmerksamkeit

**Amanda Bofinger**  
[www.amandabofinger.ch](http://www.amandabofinger.ch)

