

# Schmerzpsychotherapie Ein 2 Tageskurs (18 Stunden)

**1. und 2. September 2023**  
**Schweizer Paraplegiker Zentrum**  
**Nottwil**

**Patronat: Swiss Pain Society SPS**  
**Unter der Leitung von: SIG Schmerzpsychologie der Swiss Pain Society**  
**Weitere Informationen unter: [www.schmerz-nottwil.ch](http://www.schmerz-nottwil.ch)**

## Herzlich willkommen ...

### Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Unter der Leitung der Special Interest Group Schmerzpsychologie (SIG) der Swiss Pain Society wird am 1. und 2. September 2023 das zweite 18-Stunden-Psychologie-Modul zur Anrechnung an den Titel «Schmerzspezialist SPS» in Nottwil stattfinden.

Es richtet sich an psychotherapeutisch und psychiatrisch tätige Fachpersonen und kann auch unabhängig vom 80-Stunden-Kurs (bzw. unabhängig vom Titel «Schmerzspezialist SPS») als 2-tägige Fortbildung im Schmerzbereich besucht werden.

Die Weiterbildung ist anwendungsorientiert gestaltet und richtet sich an Behandler\*innen in Institutionen sowie in der Praxis. Kommunikation, Schmerzpsychologie im biopsychosozialen Verständnis und ausgewählte schmerzpsychotherapeutische Verfahren bereiten die Kursteilnehmenden fundiert auf eine zweckmässige und wirksame Behandlung von chronisch Schmerz betroffenen in einer interdisziplinären Herangehensweise vor.

Wir hoffen, Sie zu zwei spannenden und lehrreichen Kurstagen in Nottwil begrüssen zu dürfen

 

Julia Kaufmann-Renner, MSc

Dr. phil. Ben Brönnimann

## Allgemeine Informationen

### Kursort

Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Nottwil  
Hotel Sempachersee, Raum 23,24  
6207 Nottwil

### Leitung

Julia Kaufmann-Renner, MSc  
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP,  
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin,  
Zentrum für Schmerzmedizin,  
Schweizer Paraplegiker-Zentrum,  
Guido A. Zäch Strasse 1  
6207 Nottwil

Dr. phil. Ben Brönnimann  
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP,  
Psychiatrische Dienste Aargau AG,  
Zentrum Psychiatrie und  
Psychotherapie ambulant,  
Bleichemattstrasse 16  
5001 Aarau

### Patronat

Swiss Pain Society SPS  
Unter der Leitung von:  
SIG Schmerzpsychologie der Swiss  
Pain Society

### Kosten

Anmeldung Early bird bis 30. Juni 2023  
CHF 550  
Vergünstigte Anmeldung  
(SIG Schmerzpsychologie-Mitglieder)  
CHF 490  
Anmeldung ab 1. Juli 2023  
CHF 600  
Elektronische Kursunterlagen,  
Pausenerfrischungen sind im Preis  
inbegriffen.

### Weitere Informationen

Judith Sposato-Koller  
Zentrum für Schmerzmedizin /  
Kongressorganisation Schweizer  
Paraplegiker-Zentrum  
T +41 41 939 49 20, F +41 41 939 49 30  
judith.sposato@paraplegie.ch  
www.schmerz-nottwil.ch

### Anfahrtspläne

Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil:



[www.paraplegie.ch/de/kontakt/situationsplan](http://www.paraplegie.ch/de/kontakt/situationsplan)

**Der Kurs wird ohne industrielles Sponsoring durchgeführt.**

## Freitag, 1. September 2023

Zeit	Programm	Referent*in
08.15 08.30 – 09.00	Eintreffen/Anmeldung Begrüssung und Einführung	J. Kaufmann-Renner, B. Brönniman
09.00 – 10.00	<b>Schmerzmedizinische Grundlagen für Psychotherapeut*innen</b> Somatische Aspekte und interdisziplinäre Zusammenarbeit in der Schmerztherapie	T. Reck
10.00–10.30	Kaffeepause	
10.30 – 11.15	<b>Schmerzphysiotherapeutische Grundlagen für Psychotherapeut*innen</b> Diagnostische Überlegungen und Therapiemethoden der Schmerzphysiotherapie, interdisziplinäre Zusammenarbeit	K. Ottiger-Böttger
11.15 – 11.30	<b>Achtsamkeit Teil I</b>	J. Kaufmann-Renner B. Brönniman
11.30 –12.45	<b>Schmerzpsychologische Anamnese</b> Erstkontakt, Beurteilung und Therapieplanung	S. Matter, B. Brönniman
12.45 – 14.00	Mittagspause (Selbstzahler, Restauration vor Ort möglich)	
14.00 – 15.30	<b>Gesprächsführung und Schmerzbewältigungsstrategien I</b> Häufige Themen der Schmerzbewältigung	C. Rieder, B. Brönniman J. Kaufmann-Renner
15.30 – 16.00	Kaffeepause	
16.00 – 17.30	<b>Chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen, systemische Aspekte</b> Besonderheiten der Schmerzpsychotherapie im Kinder- / Jugendbereich, Rolle von Angehörigen	A. Prchal

## Samstag, 2. September 2023

Zeit	Programm	Referent*in
08.30 – 08.40	<b>Achtsamkeit Teil II</b> Anwendung	
08.40 – 10.00	<b>Schmerzbewältigung II</b> Rolle von Ressourcen in der Schmerzpsychotherapie, positiv-psychologische Interventionen	J. Kaufmann-Renner B. Steiger
10.00 – 10.30	Kaffeepause	
10.30 – 11.15	<b>Hypnotherapeutische Ansätze in der Schmerztherapie</b> Grundlagen und konkrete Übungen	B. Steiger
11.15 – 12.45	<b>Schmerz und Emotion</b> Emotionsfokussierte Therapie in der Schmerzbehandlung	J. Grolimund
12.45–14.00	Mittagspause (Selbstzahler, Restauration vor Ort möglich)	
14.00 – 15.00	<b>Traumafolgestörungen, dissoziative Symptome und Schmerz</b> Diagnostische und therapeutische Aspekte von Schmerzen bei Traumafolgestörungen	J. Kaufmann-Renner
15.00–15.15	Kaffeepause	
15.15 – 16.45	<b>Körperpsychotherapeutische Interventionen bei chronischen Schmerzen</b> Grundlagen, Indikationen und Kontraindikationen, konkrete Anwendungen	S. Hilbrand
16.45 – 17.30	<b>Zusammenfassung, Take-Home-Message Fragen, Evaluation</b>	J. Kaufmann-Renner, B. Brönniman

## Referent\*innen

- **Dr. phil. Ben Brönnimann**  
Psychiatrische Dienste Aargau AG, Aarau
- **Dr. phil. Johannes Grolimund**  
Ambulatorium für Psychosomatik,  
Inselspital Bern
- **Dr. phil. Sonja Hilbrand**  
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin
- **Julia Kaufmann-Renner, MSc**  
SPZ Nottwil, Zentrum für Schmerzmedizin
- **Dr. phil. Sibylle Matter**  
Psychotherapie Matter, Luzern
- **Karina Ottiger-Böttger, MAS**  
SPZ, Zentrum für Schmerzmedizin, Nottwil
- **Dr. phil. Alice Prchal**  
Universitäts-Kinderspital Zürich  
Eleonorenstiftung, Zürich
- **Dr. med. Tim Reck, MSc**  
SPZ, Zentrum für Schmerzmedizin, Nottwil
- **lic. phil. Christophe Rieder**  
Clinique le Noirmont, Noirmont