

BLS SRC

Name: _____

Spezielles: Es wird angenommen, dass die Helfer allein und ohne Hilfsmittel auf den Patienten treffen.
Material: BLS-Puppe inkl. Gesicht, Einmalhandschuhe

Der OSCE ist erfüllt, wenn die Arbeitsschritte in unten beschriebener oder begründet anderer Reihenfolge korrekt ausgeführt wurden.

OSCE erfüllt OSCE nicht erfüllt Datum & Unterschrift Ausbilder: _____

	erfüllt	nicht erfüllt	nicht beurteilbar
01 Selbstschutz sicherstellen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02 Handschuhe anziehen (oder benennen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03 Bewusstsein prüfen: ansprechen und leicht an den Schulter schütteln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04 Atmung prüfen – (der Patient atmet nicht oder nicht normal)			
05 Um Hilfe rufen, Notruf alarmieren und AED anfordern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06 Patienten auf einer harten Unterlage lagern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07 Kleidung am Oberkörper des Patienten öffnen, wenn nicht bereits erfolgt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08 30 Thoraxkompressionen durchführen (Druckpunkt Mitte Thorax wählen, Handballen der einen Hand auf dem Sternum platzieren, die andere Hand auf der unteren Hand platzieren, mit gestreckten Armen aus der Hüfte den Thorax mit einer Frequenz von 100-120 / min, 5-6 cm tief komprimieren, dann komplette Entlastung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09 2x beatmen, Kopf überstrecken, Unterkiefer anheben, Mund des Patienten schliessen, den eigenen Mund über der Nase des Patienten platzieren, zwei Atemstösse geben, – Alternativ ist Mund zu Mund Beatmung möglich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Beatmung: Brustkorbhebung sichtbar. Dauer pro Atemstoss ca. 1 s	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Wenn Beatmung nicht möglich oder nicht erlernt, nur Thoraxkompressionen durchführen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Weiter im Verhältnis 30 : 2 reanimieren, minimale Unterbrechungen anstreben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(Qualität in beiden Bereichen 90% über mind. 2 Minuten)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notizen:

Quelle: ERC (2021). Leitlinien Kompakt. REANIMATION 2021, Deutscher Rat für Wiederbelebung, 35-45. <https://cprguidelines.eu>

SRC (2021). Algorithmus 2021 DE. Guidelines 2021, Zugriff am 02.04.2024 unter <https://www.resuscitation.ch/guidelines-2021>