

## Helmabnahme

Name und Klasse Studierende/r: \_\_\_\_\_

**Spezielles:** Übungspatient, geprüft wird Helfer 2  
**Material:** Einmalhandschuhe, Halskragen, Helm, zwei Helfer

Der OSCE ist erfüllt, wenn die Arbeitsschritte in unten beschriebener oder begründet anderer Reihenfolge korrekt ausgeführt wurden.

OSCE erfüllt  OSCE nicht erfüllt  Datum & Unterschrift Ausbilder: \_\_\_\_\_

	erfüllt	nicht erfüllt	nicht beurteilbar
01 Handschuhe anziehen (oder benennen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02 Material komplett vorbereiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03 Helfer 1 kniet am Kopfende und umfasst mit beiden Händen Helm und fixiert den Kopf ggf. durch eine sehr geringe Extension der HWS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04 Helfer 2 informiert den Patienten über das Vorgehen und geplante Massnahme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05 Helfer 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kniet seitlich in Schulterhöhe des Patienten, öffnet vorsichtig das Visier und den Verschluss des Helms</li> <li>– Ansprechen des Patienten und ggf. erneut informieren</li> <li>– entfernt ggf. Brille, Kinnschal, Kopfhaube o.Ä.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06 Helfer 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>– Fixiert den Kopf in Neutralstellung</li> <li>– Die obere Hand wird von der Brust, Richtung Hals herangeführt, die Finger werden nun auf den Unterkiefer des Patienten gelegt, der Handrücken zeigt Richtung kaudal</li> <li>– Die untere Hand wird in den Nacken gelegt, sodass der HWS-Bereich in der Handfläche liegt</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07 Helfer 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>– Greift nun seitlich den Helm und weitet ihn (leichtes Auseinanderziehen, wenn möglich)</li> <li>– Zieht den Helm vorsichtig gerade, ggf. unter Kippbewegungen, zur Umgehung der Nase nach oben ab</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08 Helfer 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>– Rutscht parallel dazu mit der Hand vom Nacken zum Hinterkopf</li> <li>– Muss dabei stets gewährleisten, dass sich der Kopf nicht bewegt und v.a. nach der Helmabnahme nicht plötzlich nach unten fällt</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09 Bevor Helfer 1 den Helm vollständig entfernt, teilt er dies Helfer 2 mit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10 Helfer 1 <ul style="list-style-type: none"><li>– entfernt den Helm</li><li>– sobald dieser entfernt ist, übernimmt Helfer 1 die Kopffixierung</li><li>– während Helfer 2 noch so lange den Kopf hält bis Helfer 1 die Übernahme der Kopffixierung bestätigt</li><li>– Hände liegen dabei fest über den Ohren des Patienten</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Die Kopffixation wird nun bis zur Anlage eines HWS-Halskragens beibehalten (Anlegen des Halskragens - siehe OSCE Halskragen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notizen:

---

Quelle: Flake, F. (2023). Helmabnahme. In: Flake, F., Runggaldier, K. (Hrsg.) Arbeitstechniken im Rettungsdienst, (4. Auflage), Elsevier, S. 74-77.