

**PBLS Zweihelfer SRC**

Name und Klasse Studierende/r:

**Spezielles:** Es wird angenommen, dass die Helfer in zivil und ohne Hilfsmittel auf den Patienten treffen.  
**Material:** PBLS-Puppe Säugling, Einmalhandschuhe

Der OSCE ist erfüllt, wenn die Arbeitsschritte in unten beschriebener oder begründet anderer Reihenfolge korrekt ausgeführt wurden.

OSCE erfüllt  OSCE nicht erfüllt  Datum & Unterschrift Ausbilder: \_\_\_\_\_

Ausgangslage: PBLS-Puppe in Bauchlage	erfüllt	nicht erfüllt	nicht beurteilbar
01 Selbstschutz sicherstellen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02 Handschuhe anziehen (oder benennen)			
03 Das Kind leicht stimulieren, fragen: "Ist alles in Ordnung?" – Keine Reaktion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04 Um Hilfe rufen und alarmieren und AED anfordern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05 Wenn kein Handy verfügbar, erst eine Minute BLS vor der Alarmierung			
06 Atmung prüfen, Atemwege freimachen (Kopf in neutral Position). Das Kind atmet nicht (oder nicht normal)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07 5 x initiale Beatmungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08 Kind auf eine harte Unterlage lagern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09 15 x Thoraxkompressionen durchführen (Druckpunkt Brustbein untere Hälfte wählen, Handballen bzw. Finger der einen Hand auf dem Sternum platzieren, mit gestrecktem Armen aus der Hüfte das Brustbein mit einer Frequenz von 100-120 / min, Tiefe 1/3 Brustkorbdurchmesser, dann vollständige Entlastung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 2 x beatmen, Kopf in neutraler Position, ggf. Schultern unterpolstern, Unterkiefer anheben, Mund des Kindes schliessen, den eigenen Mund über der Nase des Kindes platzieren, zwei Atemstösse geben, alternativ ist Mund zu Mund Beatmung möglich. Bei Säuglingen simultan Beatmung in Mund und Nase.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Beatmung: Brustkorbhebung sichtbar. Dauer pro Atemstoss ca. 1 s	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Wenn Beatmung nicht möglich oder nicht erlernt, nur Thoraxkompressionen durchführen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Weiter im Verhältnis 15 : 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(Qualität in beiden Bereichen 90% über mind. 2 Minuten)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notizen:

Quelle: ERC (2021). Leitlinien Kompakt. REANIMATION 2021, Deutscher Rat für Wiederbelebung, 191-198. <https://cprguidelines.eu>

SRC (2021). Algorithmus 2021 DE. Guidelines 2021, Zugriff am 02.04.2024 unter <https://www.resuscitation.ch/guidelines-2021>