

## Rettungsbrett Bauchlage

Name und Klasse Studierende/r:

**Spezielles:** Übungspatient, mindestens drei Helfer werden benötigt  
**Material:** Einmalhandschuhe, Rettungsbrett, Spinne, Speedblocks (Kopffixation), Halskragen

Der OSCE ist erfüllt, wenn die Arbeitsschritte in unten beschriebener oder begründet anderer Reihenfolge korrekt ausgeführt wurden.

OSCE erfüllt  OSCE nicht erfüllt  Datum & Unterschrift Ausbilder:

	erfüllt	nicht erfüllt	nicht beurteilbar
Handschuhe anziehen (oder benennen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Material komplett vorbereiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Patient über das Vorgehen und die Massnahme informieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Helfer 1 - <b>Hinweis:</b> Wann immer möglich, sollte der Patient entgegen seiner Blickrichtung gedreht werden. <ul style="list-style-type: none"> <li>Fixiert den Kopf des Patienten, je nach dem in welche Richtung der Patient später gedreht wird. Die Hand, welche unter den Kopf des Patienten gebracht wird, stützt mit der Handfläche den Nacken. Als Beispiel wird bei einer links Drehung der Nacken des Patienten mit der rechten Handfläche gehalten, die linke Handfläche wird auf den Bereich Os temporale und Os parietale gelegt</li> <li>Der Unterarm der rechten Hand dient hier bei der Drehung als Schiene / Stütze</li> <li><b>Wichtig:</b> Die Daumen des Helfers sollten stets zum Gesicht des Patienten zeigen</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entscheiden in welche Richtung Patient gedreht wird	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beide Arme des Patienten seitlich an den Körper legen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Patient wird mit <b>3 Helfern</b> en bloc in die Seitenlage gedreht, indem der Patient auf einer Seite hochgezogen wird (Rücken, Gesäss zeigt Richtung Helfer 2 und 3): Helfer 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>Hält weiterhin die Kopffixation aufrecht, Entscheid Drehung nach rechts</li> </ul> Helfer 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>Der Rücken des Patienten kann hier noch abgetastet bzw. inspiziert werden – Falls nicht schon geschehen</li> <li>Positioniert das Brett neben dem Patienten mit dem Fussende auf Kniehöhe (Das Brett wird zwischen den Patienten und Helfer 2 &amp; Helfer 3 gelegt)</li> <li>Positioniert sich nun auf der rechten Seite des Patienten, linke Hand an rechte Schulter, rechte Hand an das rechte Becken</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Helfer 3 <ul style="list-style-type: none"> <li>Positioniert sich auf der rechten Seite des Patienten, linke Hand rechts am Becken (hier ist wichtig das die Hand von Helfer 3 am Becken unter der von Helfer 2 liegt, um bei einer Drehung des Pati-</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<p>enten eine Torsion der Wirbelsäule zu vermeiden), rechte Hand geht an den rechten Oberschenkel</p> <p>Helfer 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kommando "1..2..3.. drehen" (<b>Der Kopf wird bei der Drehung in Neutralposition gebracht!</b>)</li> </ul>			
<p>Helfer 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stabilisiert den Patienten weiterhin in Seitenlage</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Helfer 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stabilisiert den Patienten, in dem er mit der Kopfnahen Hand das Rettungsbrett stabilisiert und mit der anderen Hand unter den Patienten greift. (L-Griff)</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Helfer 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stabilisiert den Patienten, in dem er mit der Kopfnahen Hand das Rettungsbrett stabilisiert und mit der anderen Hand unter den Patienten greift. (L-Griff)</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Der Patient wird nun durch Helfer 2 und Helfer 3 mit den Händen, welche über ihn greifen gegen das Brett fixiert, (L-Griff) die anderen Hände halten weiterhin das Rettungsbrett.</p> <p>Helfer 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Auf Kommando "1..2..3..drehen" wird der Patient zügig zurück gedreht</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Wenn Patient in Rückenlage auf dem Brett liegt, greifen Helfer 2 und 3 den Patienten unter den Achseln ziehen ihn gleichzeitig in Richtung Kopfende des Brettes bis den Kopf und Körper des Patienten korrekt platziert ist. (Es kann sein das dieser Arbeitsschritt in kleinen Etappen ausgeführt werden muss)</p> <p>Helfer 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fixiert währenddessen das Brett am Kopfende mit Knie oder Füssen</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Helfer 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Legt den Halskragen an (siehe OSCE Halskragen)</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Ggf. Polstern (Thorax, Arme und zwischen den Beinen)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Patient mit Spinne fixieren</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spinne über den Patienten legen, V-Teil auf dem Sternum, Quergurten von oben nach unten auf der richtigen Höhe platzieren, über der Schulter, unter der Achsel, über dem Becken, oberhalb der Knie und Unterschenkel</li> <li>- Helfer 2 und 3 nehmen gegenüber seitlich des Patienten Position ein, der V-Gurt wird gleichzeitig über die Schultern gezogen und am Brett auf Höhe Achselhöhlen befestigt</li> <li>- Die Spinne anspannen und der 4te Quergurt auf Unterschenkelhöhe am Brett fixieren</li> <li>- Der 1te Quergurt wird auf Schulterhöhe am Brett fixiert, V-Gurt und 1ter Quergurt überkreuzen sich</li> <li>- Der 3te Quergurt wird unterhalb der Knie am Brett fixiert</li> <li>- Der 2te Quergurt wird auf Beckenhöhe am Brett fixiert</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Helfer 2 und Helfer 3 straffen ggf. alle Quergurte seitengleich (Oberkörperfixierung während <b>Inspiration</b>)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Endgültige Kopffixation durch Helfer 2 / Helfer 3 mittels Speedblocks</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Quelle: National Association of Emergency Medical Technicians (NAEMT). (2023). Spine Management. In: PHTLS: Prehospital Trauma Life Support (10. Edit.). Jones and Bartlett. p. 340-341.  
 Schäfers, M. (2023). Log Roll in Bauchlage. In: Flake, F., Runggalder, K. (Hrsg.). Arbeitstechniken im Rettungsdienst, (4. Auflage), Elsevier, S. 95-97.