

## Benefits

Bei Fragen bezüglich Parking und Verpflegung können Sie sich bei der Patientenadministration melden:

T +41 41 939 57 31  
pat.spz@paraplegie.ch

In unmittelbarer Nähe gibt es im Hotel Sempachersee die Möglichkeit, Zimmer zu buchen:

T +41 41 939 23 23  
hotelsempachersee.ch  
info@hotelsempachersee.ch

# Auch Sie sind betroffen Angebote für Angehörige

Für Angehörige  
von stationären  
Patient\*innen

## Angebote für Angehörige

Und plötzlich ist alles anders – durch Unfall oder Krankheit wird das Leben Ihres Angehörigen auf den Kopf gestellt.

Auch Ihr Leben ist davon betroffen. Sie sind nun gefordert, sich mit dem Ereignis und den Auswirkungen auf Ihr eigenes und auf das gemeinsame Leben auseinanderzusetzen.

Wir, die Mitarbeitenden des Schweizer Paraplegiker-Zentrums, bieten Ihnen Unterstützung und zeigen Ihnen Perspektiven auf. Das persönliche Gespräch ist von unschätzbarem Wert – für Sie und für uns. Während stationären Aufenthalten sind alle unsere Angebote kostenlos.

### Peer & Angehörigenupport

Mit dem Begriff Peer Counselling wird eine Form der Beratung bezeichnet, bei der Betroffene durch Betroffene beraten werden. Wir haben die Erfahrung gemacht, dass Menschen, die sich in einer vergleichbaren Situation befinden, am ehesten Unterstützung von Menschen annehmen können, welche Ähnliches durchlebt haben.

### Angehörigen-Peer

Alexandra Burkart und Sara Fontana sind unsere Angehörigen-Peers. Sie stehen Ihnen gerne zur Seite und können für Gespräche angefragt werden.

[alexandra.burkart@paraplegie.ch](mailto:alexandra.burkart@paraplegie.ch)

[sara.fontana@paraplegie.ch](mailto:sara.fontana@paraplegie.ch)

### Kurse und weitere Angebote für Angehörige

Mehrmals pro Jahr finden spezielle Kurse für Angehörige statt. Angaben dazu werden an verschiedenen Orten im SPZ publiziert. Für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an die Sozialberatung.

### Psychologische Betreuung

Das Psychotherapeut\*innen-Team unterstützt Sie im Umgang mit den psychischen Herausforderungen sowie den Veränderungen der Lebenssituation, welche sich im Zusammenhang mit der Querschnittlähmung oder der querschnittähnlichen Symptomatik eines nahestehenden Menschen ergeben können.

### Sozialberatung

Die Sozialberatung unterstützt Sie im persönlichen und familiären Bereich, z.B. bei der Organisation des veränderten Alltags, bei Fragen zum Wohnen und/oder der Betreuung und Pflege zu Hause. Auch bei finanziellen, rechtlichen, versicherungstechnischen Themen und Fragen beraten Sie die Mitarbeitenden der Sozialberatung gerne.

Psychologische Betreuung und Sozialberatung

T +41 41 939 58 20

[beratung.spz@paraplegie.ch](mailto:beratung.spz@paraplegie.ch)

### Seelsorge

Das Seelsorge-Team hat für Sie als Angehörige ein offenes Ohr. Wir hören zu, unterstützen und begleiten Sie – unabhängig von Ihrer Konfession, Religion oder Weltanschauung.

Mo–Mi: Ursula Walti

T +41 41 939 58 44

[ursula.walti@paraplegie.ch](mailto:ursula.walti@paraplegie.ch)

Mi–Fr: Stephan Lauper

T +41 41 939 58 43

[stephan.lauper@paraplegie.ch](mailto:stephan.lauper@paraplegie.ch)

### Austausch unter Gleichgesinnten

Unsere Online-Community und die Facebook-Gruppe dienen speziell dem Austausch zwischen Menschen mit Querschnittlähmung, Ihnen als Angehörige und Freunden: [facebook.com/groups/rollstuhlgruppe](https://facebook.com/groups/rollstuhlgruppe)

### Angebote für Angehörige in der Schweiz

Ob Beratungsstellen, Weiterbildungen, finanzielle Entschädigung oder Entlastungsangebote – unter dem folgenden Link finden Sie eine Übersicht über die Angebote für Angehörige in der Schweiz: [bit.ly/angebote-angehoerige](https://bit.ly/angebote-angehoerige)

### Bibliothek SPZ

Hier finden Sie Fachliteratur, Erzählliteratur und Hörbücher in verschiedenen Sprachen, Zeitschriften und Spiele. Zudem ist es ein attraktiver Lese-, Aufenthalts- und Rückzugsort, an dem Sie sich eine Auszeit gönnen können.

[winmedio.paraplegie.ch](http://winmedio.paraplegie.ch)

T +41 41 939 57 78

[bibliothek@paraplegie.ch](mailto:bibliothek@paraplegie.ch)