

star of life



Nr. 3
34. Jahrgang
August 2024

Fachzeitschrift
für medizinisches
Personal aus dem
Rettungswesen

Herausgeberin:
Swiss Paramedic
Association

N° 3
34^e année
août 2024

Revue pour le
personnel médical
du sauvetage

Editrice:
Swiss Paramedic
Association



Spezialtrage macht Intensivtransporte einfacher und sicherer

Un brancard spécial rend les transports intensifs plus simples et plus sûrs

Ein Projektionsversuch für Einsatzzahlen im Jahr 2050

Helge Regener, Nottwil

Obwohl die Anzahl diplomierter Rettungsanwärtinnen und Rettungsanwärtler von Jahr zu Jahr steigt und Ende 2023 so hoch lag wie noch nie (3), ist der Anteil unbesetzter Stellen im Rettungsdienst (RD) zwischen 2016 und 2023 von 3 auf 7 Prozent gestiegen (1, 2). Auch die Gesamtzahl rettungsdienstlicher Einsätze wächst seit Jahren kontinuierlich (1). Dieses steigende Einsatzaufkommen, ebenso wie sich verändernde Einsatzrealitäten, wurden in der rettungsdienstlichen Literatur bereits vor 20 Jahren beschrieben (4). Auch, dass die Nachfrage nach rettungsdienstlichen Leistungen stark von der zugrunde liegenden Altersstruktur der Bevölkerung, insbesondere der über 65-Jährigen, abhängig ist, ist lange bekannt (5). Das Auseinanderdriften von Angebot und Nachfrage macht es Rettungsdiensten zunehmend schwer, ihre Leistungen im geforderten Umfang zu erbringen.

Szenarien zur Bevölkerungsentwicklung

Auch wenn Prognosen auf 25 Jahre naturgemäss mit Unsicherheiten verbunden sind, können auf Basis vorliegender Informationen einige Annahmen zur rettungsdienstlichen Entwicklung bis ins Jahr 2050

Un essai de projection concernant les chiffres d'intervention en 2050

Helge Regener, Nottwil



Wohin die Autobahn Richtung Zukunft führt, ist in Bezug auf das Bevölkerungswachstum recht klar – und damit auch, dass die Zahl der Rettungsdiensteinsätze in einem Mass zunehmen wird, das mit heutigen Strukturen kaum mehr zu stemmen ist.

Bild: Kantonspolizei St. Gallen

En ce qui concerne l'augmentation de la population, il est relativement clair où l'autoroute en direction de l'avenir nous mènera – et on sait donc aussi que le nombre des interventions des services de sauvetage augmentera d'une manière qui ne sera guère gérable avec les structures actuelles.

Photo: police cantonale St-Gall

Même si le nombre d'ambulancières et d'ambulanciers diplômés augmente chaque année et n'a jamais été aussi élevé que fin 2023 (3), la proportion de postes vacants dans les services de sauvetage (SdS) est passée de 3 à 7 % entre 2016 et 2023 (1, 2). Le nombre total des interventions des services de sauvetage augmente également continuellement depuis des années (1). Cette augmentation du nombre des interventions ainsi que les réalités changeantes des interventions ont été décrites dans la littérature sur les services de sauvetage il y a déjà 20 ans (4). On sait également depuis longtemps que la demande de prestations des services de sauvetage dépend fortement de la structure d'âge de la population, notamment des plus de 65 ans (5). En raison de l'écart entre l'offre et la demande, il est de plus en plus difficile pour les services de sauvetage de fournir leurs prestations selon les exigences.

Des scénarios de l'évolution démographique

Les prévisions établies pour 25 ans sont certes par nature liées à des incertitudes. Sur la base des informations disponibles, il est néanmoins possible de formuler quelques hypothèses sur l'évolution des services de

getroffen werden. So geht das Referenzszenario des Bundesamts für Statistik von einem Bevölkerungsanstieg auf 10,4 Millionen Personen im Jahr 2050 aus (6). Im hohen Szenario liegt die Annahme bei 11,4, beziehungsweise im tiefen bei 9,4 Millionen.

Gemäss mittlerem Referenzszenario steigt die Zahl der 20- bis 64-jährigen Personen in den nächsten drei Dekaden leicht von 5,3 Millionen im Jahr 2020 auf 5,5 Millionen im Jahr 2030 und knapp 5,8 Millionen im Jahr 2050. Deutlich rasanter nimmt die Zahl der Personen ab 65 Jahren zu. Deren Anteil an der Gesamtbevölkerung steigt von 1,64 Millionen (das heisst 18,9 Prozent) im Jahr 2020 auf 2,67 Millionen (25,6 Prozent) im Jahr 2050 (6).

Anstieg auf über 700 000 Einsätze pro Jahr?

Während der künftige Pflegebedarf in den Spitälern unter anderem im sogenannten Versorgungsbericht differenziert berechnet wird, fehlen derartige Ansätze im Rettungsdienst (7). Kalkuliert man nun die Einsatzzahlen in Bezug auf das Bevölkerungswachstum unter Berücksichtigung der ≥ 65 -Jährigen (mit einem Anteil von 49 Prozent [2] am Einsatzvolumen des RD), ist eine Zunahme der rettungsdienstlichen Gesamteinsatzzahlen von heute 550 000 auf 720 000 im Jahr 2050 zu erwarten (rund 300 000 Einsätze für die bis 64-Jährigen und 420 000 für die ≥ 65 -Jährigen). Das wären insgesamt 31 Prozent Anstieg, während die Altersgruppe der Er-

werbstätigen nur um 10 Prozent wächst.

Enorme Herausforderungen für die Rettungsdienste

Sollte sich diese Prognose inskünftig auch nur annähernd bewahrheiten, kommen auf die Rettungsdienste bislang nicht erlebte Herausforderungen zu. Ein solches Einsatzvolumen wird mit den aktuellen Instrumenten und bei sich akzentuierendem Personal-mangel schwerlich zu bewältigen sein.

Mit Lohnerhöhungen, Arbeitszeitflexibilisierungen und neuen Karrieremodellen lässt sich kurzfristig die Berufsattraktivität adressieren und möglicherweise die Berufsverweildauer erhöhen. Das sind wichtige Massnahmen. Das grundsätzliche Problem einer sich öffnenden Schere von Angebot und Nachfrage lösen diese aber nicht.

Weitere Massnahmen wie Erhöhung der Einstiegs- und der Zuwanderungsquote, aber auch ein differenzierter Skill-Grade-Mix im Rettungsdienst wurden unlängst zur Diskussion gestellt (3).

Neue Versorgungsmodelle als wirksame Massnahme

Den stark ansteigenden Einsatzzahlen dürfte jedoch am wirksamsten durch neue Versorgungsmodelle zu begegnen sein. Wenn beispielsweise für die aktuell 77 Prozent Einsätze der NACA-Stufe 1 bis 3 künftige Instrumente zur Verfügung stünden, die nicht zwangsläufig mit der Entsendung eines Rettungswagens und einem Transport ins Spital verbunden sind, könnte das die Gesamtentwick-

sauvetage jusqu'en 2050. Le scénario de référence de l'Office fédéral de la statistique prévoit ainsi une augmentation de la population à 10,4 millions de personnes en 2050 (6). Le scénario d'une forte augmentation prévoit 11,4 millions et le scénario plus modeste 9,4 millions.

Selon le scénario de référence moyen, le nombre des personnes âgées entre 20 et 64 ans augmentera légèrement pour passer de 5,3 millions en 2020 à 5,5 millions en 2030 et à près de 5,8 millions en 2050 au cours des trois prochaines décennies. Le nombre des personnes âgées de plus de 65 ans augmentera nettement plus rapidement. Leur proportion dans la population totale passera de 1,64 millions (ce qui représente 18,9 %) en 2020 à 2,67 millions (25,6 %) en 2050 (6).

Une augmentation à plus de 700 000 interventions par année?

Tandis que les besoins futurs en matière de soins infirmiers dans les hôpitaux sont calculés de manière différenciée entre autres dans le rapport national, une telle approche manque dans le domaine des services de sauvetage (7). Si l'on calcule maintenant le nombre d'interventions par rapport à la croissance de la population en tenant compte des ≥ 65 ans (qui représentent 49 % [2] du nombre d'interventions des SdS), il faut s'attendre à une augmentation du nombre total des interventions des services de sauvetage d'actuellement 550 000 à 720 000 en 2050 (près de 300 000

interventions pour les personnes âgées jusqu'à 64 ans et 420 000 interventions pour les ≥ 65 ans). Cela représenterait une augmentation totale de 31%, alors que la tranche d'âge de la population active n'augmentera que de 10 %.

Les services de sauvetage face à des défis énormes

Si à l'avenir, ces prévisions devaient se réaliser ne serait-ce que partiellement, les services de sauvetage seront confrontés à des défis inédits. Il sera difficile de gérer un tel nombre d'interventions avec les instruments actuels et compte tenu de la pénurie de personnel qui s'accroît.

À court terme, des augmentations salariales, la flexibilisation des horaires de travail et de nouveaux modèles de carrière permettront de rendre la profession plus attrayante et d'augmenter éventuellement la durée d'exercice de la profession. Ce sont certes des mesures importantes qui ne pourront toutefois pas résoudre le problème fondamental du creusement de l'écart entre l'offre et la demande. D'autres mesures telles que l'augmentation du taux de débutants et d'immigrants mais aussi un skill-grade-mix différencié dans les services de sauvetage ont récemment été soumises à la discussion (3).

De nouveaux modèles de prise en charge comme mesure efficace

Pour faire face à la forte augmentation du nombre d'interventions, de nouveaux modèles de prise en charge constitueront toutefois probablement la solu-

lung grundsätzlich verändern.

Der richtige Zeitpunkt, mit der Entwicklung dieser neuen rettungsdienstlichen Versorgungsmodelle zu starten, ist heute!

Quellen | Références

- 1) Regener H., Wilmes, A. (2024). Das Schweizer Rettungswesen 2023 in Zahlen, star of life 2/24:12-17
- 2) Frey, M., Lobsiger, M. & Trede, I. (2017). Rettungsdienste in der Schweiz, Bulletin 1/2017, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium Obsan
- 3) Regener, H., Trede I. (2024). Berufsverbleib Dipl. Rettungssanitäterinnen und Dipl. Rettungssanitäter HF, Zugriff am 13.06.24 unter https://www.paraplegie.ch/sites/default/files/2024-05/regener_h_trede_i_2024_berufsverbleibstudie_dipl_rs_hf_0.pdf
- 4) Lackner, Chr. K. (2003). Das Rettungswesen im Gutachten 2003 des Sachverständigenrats. Notfall Rettungsmed 6:154-174
- 5) Behrendt, H., Runggaldier, K. (2009). Ein Problemaufriss über den demografischen Wandel in der Bundesrepublik Deutschland. Notfall Rettungsmed 12:45-50
- 6) Bundesamt für Statistik (2022). Monitoring der Szenarien zur Bevölkerungsentwicklung der Schweiz 2020 bis 2050, Zugriff am 10.02.23 unter <https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/bevoelkerung/zukunftige-entwicklung/schweiz-szenarien.assetdetail.23366226.html>
- 7) Merçay, C., Grünig, A., Dolder P. (2021). Gesundheitspersonal in der Schweiz – Nationaler Versorgungsbericht 2021, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium Obsan

Der Autor

Helge Regener ist Geschäftsführer des Schweizer Instituts für Rettungsmedizin (Sirmed) in Nottwil und Mitglied der Redaktion des «star of life».

L'auteur

Helge Regener est directeur de l'Institut suisse de médecine d'urgence (Sirmed) à Nottwil et membre de la rédaction du «star of life».

tion la plus efficace. Si pour les 77 % des interventions actuellement effectuées pour des NACA de degrés 1 à 3, on disposait par exemple à l'avenir d'instruments qui ne sont pas forcément liés au déploiement d'une ambulance et au transport à l'hôpital, cela permettrait de modifier fondamentalement l'évolution globale.

Le bon moment pour démarrer le développement de ces nouveaux modèles de prise en charge par les services de sauvetage est aujourd'hui!

AIR ZERMATT TRAINING CENTER

Prüfungsvorbereitung
und Refresher Kurs für
Certified Flight & Critical
Care Paramedic

www.air-zermatt.ch

