

Kontinenz-
und Alltagshilfen

**#BEWE
GUNGS
FREI
HEIT**



Inhalt

Ihre #Bewegungsfreiheit ist unsere Mission. Darum führen wir ein vielfältiges Sortiment von **Medizinprodukten und praktischen Helfern für Ihren Alltag.**

Wir beliefern Sie zuverlässig und bequem. Gerne teilen wir unseren Erfahrungsschatz und beraten Sie unabhängig und einfühlsam.



16
Expertinnen-Tipps



24
Haushaltshilfen





Kontinenzhilfen

- 4 Katheter
- 8 Urinalkondome
- 10 Urinbeutel
- 12 Kontinenzeinlagen
- 14 TAI-Darmmanagement

Team und Services

- 16 Orthotec ist für Sie da

Alltagshilfen

- 18 Sitzkissen
- 20 Rutschbretter und Transfer
- 22 Outdoorbekleidung, Wetterschutz
- 24 Essen, Trinken, Halten
- 26 Duschen, Baden
- 28 Rollatoren
- 30 Therapiehilfen, Elektrostimulation
- 32 Matratzen, Lagerungskissen
- 34 Rollstuhltaschen



22
Beinschutz und
Funktionsjacken

Freiheit mit dem passenden Katheter

Meistens beeinträchtigt eine Querschnittslähmung die Blasenfunktion. Mit Einmalkathetern lässt sich der Urin gezielt über die Harnröhre ableiten. Ihre Urologin, Ihr Urologe entwickelt das Therapiekonzept und verordnet das Hilfsmittel. Wir liefern es Ihnen zuverlässig.

Ihre Vorteile

- **Einmalkatheter** für den Mann oder die Frau, Pocketversionen für unterwegs oder Systeme mit integriertem Urinbeutel – wir führen zahlreiche Produkte verschiedener Hersteller und sind am Puls der Innovation.
- Unsere **Beratung** ist einfühlsam und unabhängig.
- Gerne **bemustern** wir Sie und geben Anwendungstipps. So können Sie direkt testen, was spezielle Eigenschaften bewirken. Beispielsweise «mehr Mikroöffnungen», «speziell gleitfähige Beschichtung», «berührungsfreie Anwendung» oder «besonders ökologische Materialien».



IQ-Cath, für Frauen,
Männer und Kinder



VaPro Plus Pocket™,
Taschenversion mit
Urinbeutel, für Frauen
und Männer



LoFric® Elle™
mit Handgriff, für Frauen



Luja™, mit Mikro-Öffnungen,
für Frauen und Männer



Actreen® Mini Cath,
für Frauen

Einfach bestellt und geliefert

Ihre Kontinenzhilfen bestellen Sie bequem über unser [Online-Bestellportal](#), mit einem Dauerauftrag, telefonisch oder per E-Mail.

In die Schweiz liefern wir gratis mit [A-Post](#). Auch Selbstabholung in Nottwil oder Lieferungen ins Ausland sind möglich.



Dauerauftrag

Sie bestellen immer wieder und regelmässig die gleichen Inkontinenzartikel oder Pflegematerialien? Die ideale Voraussetzung für einen Dauerauftrag! Sie profitieren dabei von 5% Rabatt. Die Bestellung richten Sie einmal ein und erhalten Ihre Ware automatisch. Sie bestimmen die Artikel und die Frequenz. Stoppen und Aussetzen ist jederzeit möglich.



Bestellportal

Der Dauerauftrag ist Ihnen zu fix. Sie schätzen die Freiheit, unabhängig von Öffnungszeiten zu bestellen. Beantragen Sie noch heute ein Login für unser Bestellportal. Dort können Sie Ihre bisherigen Bestellungen einsehen und die gewünschten Artikel schnell und einfach nachbestellen.



PDF-Rechnung

Sie vermeiden gerne Papier und finden es praktisch, wenn Sie Unterlagen direkt per E-Mail weiterleiten können? Super! Wir hinterlegen Ihre Wahl und senden Rechnungen per E-Mail als PDF statt als Brief.



Klassisch

Kontinenzhilfen:
T +41 41 939 62 10
hko@orthotec.ch

Alltagshilfen:
T +41 41 939 56 56
hal@orthotec.ch

Sicher mit Urinalkondomen



1 Conveen® Optima Kondom-Urinal aus Silikon mit Compact-Box-Verpackung

2 Hautschutzmittel, Kleberentferner und Schere mit abgerundeter Spitze

3 InView™ Kondom-Urinal aus Silikon

4 Selbstklebende Urinalkondome von Manfred Sauer, in verschiedenen Klebestärken und Längen erhältlich

Das Urinalkondom ist eine Kontinenzhilfe für Männer. Es fängt den Urin auf und leitet ihn in einen Urinbeutel ab. Hautpflegende Produkte erhöhen den Komfort und die Tragsicherheit. Urinalkondome eignen sich auch für Freizeitsportarten wie Gleitschirmfliegen oder Tauchen.

Zahlreiche Produktvarianten

- Größen von 18–41 mm
- Unterschiedliches Haftmaterial wie Klebespray, Haftstreifen, Haftkleber
- Hilfsmaterial wie Hautschutzmittel, Entfernungstücher, Spezialschere



Urinbeutel mit Beingurten



Bettbeutel

Urinbeutel «en Masse»

«Es gibt fast keinen Beutel, den es nicht gibt.», urteilt unser Fachteam. Gerne evaluieren wir mit Ihnen das ideale Produkt für Ihre Bedürfnisse. Profitieren Sie von unserem grossen Mustersortiment.

Beispiele Urinbeutel

- Für Urinalkondome
- Für Einmalkatheter
- Für Dauerkatheter
- Steril, nicht steril
- Unterschiedliche Varianten in puncto Ablass, Schlauchlängen, Rücklaufsperr, Fassungsvermögen
- Befestigungen wie Beingurten extra für Sport



Beinbeutel

Kontrolle mit Einlagen und Unterwäsche

Bei Harninkontinenz oder Stuhlinkontinenz helfen qualitativ hochwertige Kontinenzeinlagen und spezielle Unterwäsche. Sie bieten Schutz gegen Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüche. Diese aufsaugenden und geruchsbindenden Produkte gibt es in unterschiedlichen Saugstärken und Ausführungen. Fragen Sie uns gerne nach Mustern. Ihr Anliegen behandeln wir diskret und zügig.

Viele Produktvarianten

- Einlagen in einer grossen Bandbreite und allen Saugstärken
- Einweg Unterhosen (Pants)
- Waschbare Textilunterwäsche mit mehrfachen Absorptionsschichten
- Waschbare Unterlagen zur Reduktion des Abfalls



TAI managt den Darm

Eine Querschnittlähmung oder eine Erkrankung beeinträchtigen oft die Kontrolle des Darms. TAI ist eine Technik, den Darm effektiv zu entleeren. Das beugt Verstopfung oder unkontrollierten Stuhlverlust vor. TAI steht für transanale Irrigation. Dabei wird der Darm regelmässig mithilfe eines speziellen Systems mit körperwarmem Wasser gespült, um den Stuhl aktiv und schonend zu entleeren.

Ihre Vorteile

- Unsere Erfahrung zeigt, dass TAI vielen Menschen zu mehr Kontrolle verhilft und zu mehr Lebensqualität beiträgt.
- Wir führen unterschiedliche Systeme verschiedener Hersteller.
- Eine medizinische Fachkraft instruiert Sie, wie Sie das Produkt anwenden. Unser Schwester-Unternehmen ParaHelp berät Menschen mit Querschnittlähmung und ähnlichen Syndromen zu Hause. Mehr dazu: parahelp.ch



Navina® Produktportfolio



Qufora® IrriSedo Klick System



Peristeen® Plus System


Persönlich beraten und betreut

Das richtige Produkt ist das eine, der passende **Service** das andere. Orthotec ist eine Schwester des Schweizer Paraplegiker-Zentrums. Wir arbeiten Hand in Hand mit Urologie, Pflege und Therapien des Hauses zusammen. Das gleiche gilt für externe Partner.

Sie dürfen eine einfühlsame, fachkundige und diskrete Beratung erwarten. Ihr Wohlergehen liegt uns am Herzen.

Übrigens: Wir liefern auch ausgewählte Produkte im **Bereich Beatmung und Wundpflege**, damit Sie nahtlos versorgt sind, wenn Sie aus der Reha entlassen werden.



A photograph of three women in red polo shirts. One woman is standing in the background, and two are sitting in the foreground on black leather chairs. They are all smiling. The background shows a modern office interior with large windows and indoor plants.

Mein Tipp: Platzieren Sie einen Dauerauftrag oder verschaffen Sie sich ein Login für unser Bestellportal, wenn Sie regelmässig Kontinenzhilfen benötigen.
— Rebekka Kaufmann

Mein Tipp: Probieren geht über Studieren. Viele Artikel können wir Ihnen als Muster zukommen lassen. So finden wir gemeinsam, was zu Ihnen passt.
— Andrea Hofer

Mein Tipp: Besuchen Sie uns in Nottwil. Im Showroom können Sie viele Produkte live anschauen und sich beraten lassen.
— Miriam Werder

Gut im Rollstuhl sitzen

Das Sitzkissen ist ein Kernelement am Rollstuhl. Ein passendes Kissen fördert Ihre optimale Sitzposition und verschont Sie vor Druckstellen oder Schmerzen. Sie erhalten bei uns eine Vielzahl an Rollstuhlsitzkissen diverser Marken. Übrigens: Unsere Orthopädietechnik wirkt im Rollstuhlsitzzentrum des Schweizer Paraplegiker-Zentrums mit. Gemeinsam mit der Ergo- und Physiotherapie sowie der Paraplegiologie lösen wir komplexe Sitzprobleme. Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung für Ergotherapie.

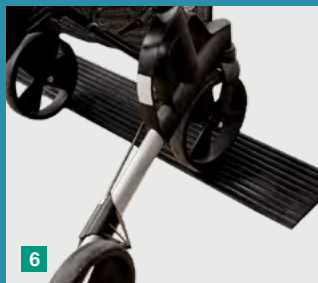
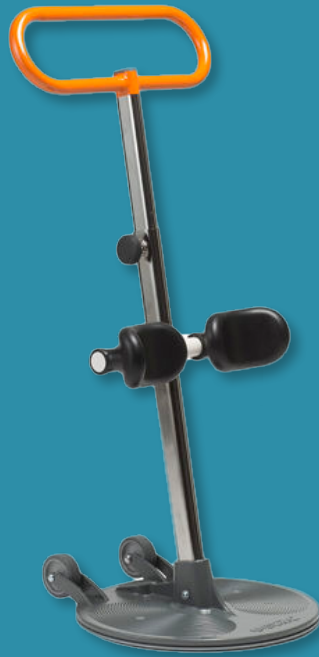
Zahlreiche Produktvarianten

- Verschiedene Technologien wie Wabenstruktur, Luftkissen, Schaumstoff, Gel uvm.
- Standardgrößen und Sondermasse
- Passformen mit Kontur, flach oder anpassbar
- Atmungsaktive Materialien bis hin zu aktiver Kühlung
- Voll waschbar oder mit hygienischen Bezugsmaterialien
- Keilkissen zur Verbesserung der Beckenkippung
- Medizinalfelle zur Dekubitus-Prävention für den Rücken





Transfer gemeistert





Rollstuhlfahrende hieven sich mehrmals täglich in den Rollstuhl und heraus – selbstständig oder unterstützt. Der Vorgang nennt sich Transfer, beispielsweise vom Bett in den Rollstuhl, in den Duschrollstuhl oder auf den Toilettensitz, ins Auto usw. Unsere Transferhilfen fördern Ihre Möglichkeiten, sich sicher und schonend zu verschieben.

Mögliche Transferhilfen

- Rutschbretter in diversen Materialien und Längen, auch auf Mass **3**
- Rutschbrett «Banane» für Autotransfers **4**
- Gleittücher und Gleitmatten **5**
- Aufstehhilfen **2** und Hebeegeräte **1**
- Mobile Rampen **6 7** zum Überwinden von Hindernissen

Allwetter gerüstet

Ein querschnittgelähmter Körper reagiert empfindlicher auf Hitze und Kälte. Zudem hat Rollstuhlfahren im Regen seine Tücken. Denn ein Regenschirm blockiert die Hände. Und ein nasses Sitzkissen ist nicht nur unangenehm, es begünstigt Druckgeschwüre und Erkältungen. Unsere Outdoorkleidung ist extra für Rollstuhlfahrende konzipiert. Sie lässt sich einfach anziehen, bedeckt die richtigen Stellen und zeichnet sich durch Details aus, die das Leben im Sitzen erleichtern. Doppelt gut: Die Textilien überzeugen auch modisch.





Beispiele Outdoorbekleidung

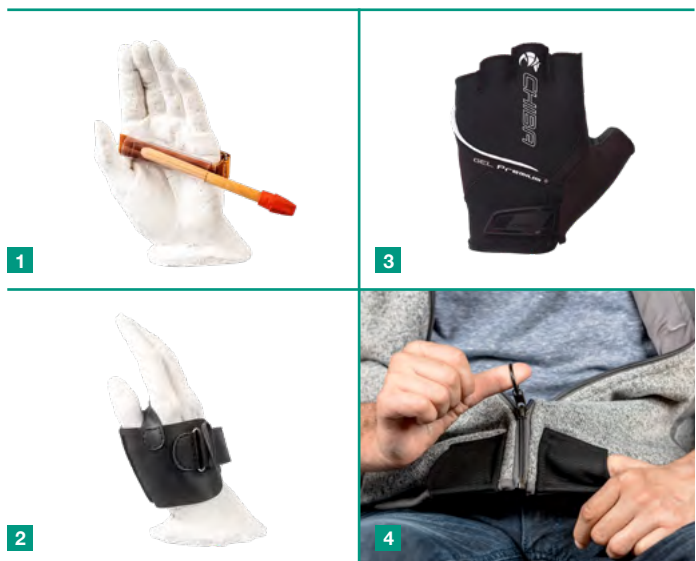
- Funktionsjacke 3-in-1 **1** und Winterjacke **7** mit rollstuhlfreundlichem Schnitt
- Regencapes **2** für den Rollstuhl
- Kühlweste **3** gegen Überhitzung
- Lange **4** und kurze Handschuhe
- Beinschutz in kurz **5** und lang **8**, leicht oder gefüttert sowie mit getrennten **6** Beinen für die Nutzung mit Handbikes oder Zuggeräten

Leichter von der Hand

Eine Flasche öffnen, das Besteck halten, die Socken anziehen – so viele alltägliche Handlungen bauen auf die volle Fingerfunktion. Höher gelähmte Menschen sind oft an Armen, Händen und Fingern eingeschränkt. Zum Glück gibt es Artikel, die einige dieser Hürden überwinden und die Reichweite vergrößern. Wir beraten Sie gerne und zeigen Ihnen unsere Alltagshilfen im Showroom. Übrigens: Unsere Bandagistinnen fertigen Tetra-Handschuhe **2** und Halteschleifen **1** nach Mass.

Beispiele Alltagshilfen

- Sporthandschuhe **3** für mehr Grip beim Rollstuhlfahren
- Greifzangen in verschiedenen Längen und Ausführungen **8**
- Esshilfen **7** wie Spezial-Essbesteck, Schnabelbecher, Tellerrand-Erhöhung, Antirutsch-Material
- Öffnungshilfen **9** für Flaschen oder Dosen
- Anziehhilfen für Jacken und Socken **4**, Schlüsselhalter **5**, Haushaltszange **6** und vieles, vieles mehr

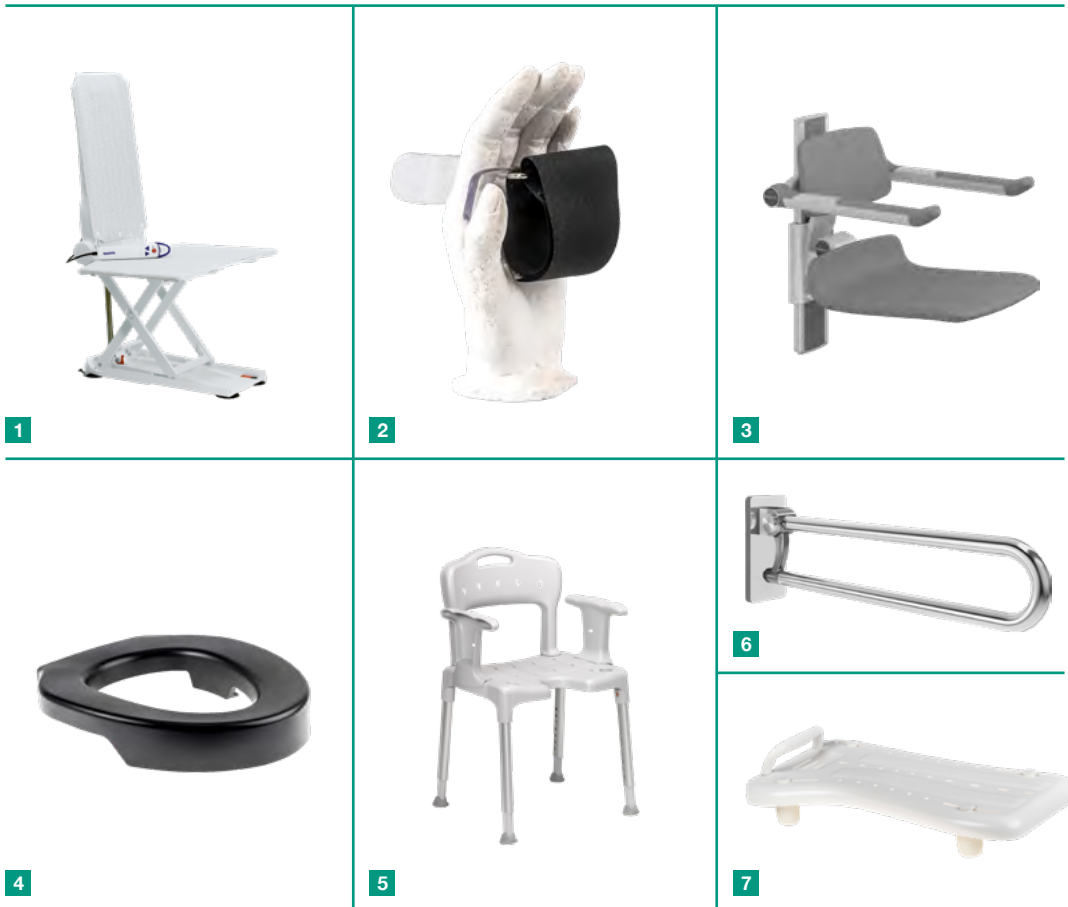




Sicher geduscht und gebadet

Das barrierefreie Bad bauen können wir Ihnen nicht. Dafür kennen wir uns mit nützlichem Zubehör aus, damit Sie Ihre Nasszellen auch mit körperlichen Einschränkungen selbstständiger und sicherer nutzen können. Der Fokus unseres Sortiments liegt auf den Themen besser Halten, Transferieren und Sitzen.





Beispiele Alltagshilfen

- Mobile WC-Erhöhlungen
- Toilettenaufsatz und Toilettensitzpolster **4**
- Gelaufage für sehr empfindliche Haut
- Badewannenbrett **7**, Badewannenlift **1**
- Mobile **5** oder fix montierte Hocker **3**
- Haltegriffe **6** für Badewannen, WC und Duschbrausen
- Hilfen für Körperpflege **2** und vieles mehr

Sicher zu Fuss

Lähmungen, Muskelschwäche oder Schmerzen sind drei von vielen Gründen, warum die Fähigkeit zu gehen eingeschränkt sein kann. Richtig eingesetzt, sorgen Rollatoren oder Gehstöcke für einen sicheren Gang und mehr Selbstständigkeit. Wir legen Wert darauf, dass Ihr Hilfsmittel optimal auf Sie abgestimmt und eingestellt ist. In unserem Showroom halten wir verschiedene Rollator-Modelle und nützliches Zubehör zum Ausprobieren für Sie bereit.

Beispiele Fortbewegungshilfen

- Rollatoren in verschiedenen Ausführungen, z. B. besonders leicht, extra stabil, mit Outdoor- oder Winterbereifung, optimiert für den Einsatz in Innenräumen, Unterarm-Rollatoren (Walker) etc.
- Zubehör wie Körbe, Stockhalter, Rückengurt usw.
- Stehhilfen
- Gehstöcke





Gestärkte Muskeln und Nerven

Wir versorgen Sie mit Therapiehilfen für Ihre Bewegungsfreiheit und für Ihr Wohlbefinden. Unsere elektrischen Stimulationsgeräte für Muskeln und Nerven können Sie mieten oder erwerben. Sie benötigen dazu eine ärztliche Verordnung und eine Instruktion durch medizinisches Fachpersonal. Je nach Situation können Sie sich im Schweizer Paraplegiker-Zentrum an das FES Centre® für funktionelle Elektrostimulation oder an das Zentrum für Schmerzmedizin wenden. Die Details mit Ihren Kostenträgern regeln wir.

Beispiele Therapiehilfen

- Elektrische Muskelstimulationsgeräte (EMS) **1**
- Transkutane elektrische Nervenstimulationsgeräte (TENS) **4**
- Bewegungstrainer für untere oder obere Extremitäten **7**
- Elektrischer Stehtisch für Schule, Arbeit, Therapie **6**
- Therabänder **5**, Press-Eggs **2** in verschiedenen Stärken
- Igel- und Gymnastikbälle **3**

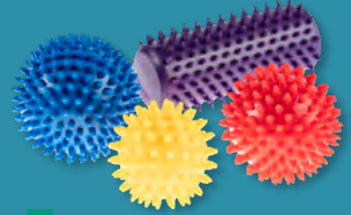




1



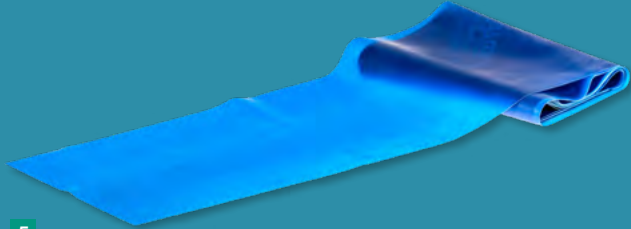
2



3



4



5



Optimal liegen

Liegen entspannt, doch es kann auch zu Druckstellen führen. Besonders bei Menschen mit Querschnittlähmung, weil ihre Durchblutung und Empfindung reduziert sind. Gezieltes Positionieren und Umlagern hilft, den Druck zu verteilen. Zudem halten Gegenbewegungen das stark beanspruchte Schultergelenk agiler. Unsere Lagerungshilfen unterstützen die richtige Position.

Beispiele Lagerungshilfen

- Anti-Dekubitus-Matratzen **8**
- Matratzenschutz
- Lagerungskissen in- und outdoor **4 6 7 9**
- Lagerungsblocks
- Ohrlagerung mit Loch
- Nackenkissen **10**
- Keilkissen für Arm- und Beinlagerung **1 2**
- Sitzkeil **3**
- Fersenentlastung **5**
- Sitzring zur Entlastung



1



2



3



4



5



6



7



8



9

Praktisch verpackt

Diese Fronttasche sowie der Rucksack wurden fürs Hängen am Rollstuhl entwickelt. Die Reissverschlüsse sind extra gut zu greifen, auch mit eingeschränkter Handfunktion. Sie werden übrigens in der Schweiz sozial produziert.

Beispiele Rollstuhltaschen

- Rollstuhlrucksack in drei Farben **1**
- Sitztasche für den Rollstuhl **2**
- Katheter-Etuis in diversen Farben und Ausführungen **3**







Wir freuen uns auf Sie!
Mehr Informationen auf
[orthotec.ch](https://www.orthotec.ch)

Orthotec AG
Guido A. Zäch Strasse 1 | CH-6207 Nottwil
Ein Unternehmen der
Schweizer Paraplegiker-Stiftung

[Kontinenzhilfen](#)
Telefon +41 41 939 62 10 | hko@orthotec.ch

[Alltagshilfen](#)
Telefon +41 41 939 56 56 | hal@orthotec.ch