



Centre
suisse des
paraplégiques

Opération ambulatoire
Bienvenue
au Centre suisse des
paraplégiques

**Le plus
important
concernant
votre
opération**

COORDONNÉES DES SECRÉTARIATS

Médecins agréé-es, ORL, planification des opérations, chirurgie plastique

Du lundi au vendredi : De 8 h 00 à 16 h 00

T +41 41 939 60 00

opdispo@paraplegie.ch

Neuro-urologie

Du lundi au vendredi : De 8 h 00 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 00

T +41 41 939 59 22

urologie.spz@paraplegie.ch

Membres supérieurs, mains et épaules

Du lundi au vendredi : De 8 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00

T +41 41 939 52 00

hch.spz@paraplegie.ch

Médecine du dos et orthopédie

Du lundi au vendredi : De 8 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 00

T +41 41 939 57 88

rueckenmedizin@paraplegie.ch

Centre de la douleur

Du lundi au jeudi : De 8 h 00 à 17 h 00

Vendredi : De 8 h 00 à 16 h 00

T +41 41 939 49 00

zsm@paraplegie.ch

BIENVENUE

Votre médecin nous a envoyé une inscription pour une opération ambulatoire. Nous sommes heureux que vous ayez choisi notre clinique et vous remercions de votre confiance.

Nos collaborateurs et collaboratrices font tout pour vous donner un sentiment de sécurité et de bien-être à tout moment. Dans la présente brochure, vous trouverez les informations les plus importantes concernant votre séjour journalier et le traitement ambulatoire.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

AVANT L'OPÉRATION

Consultation en anesthésie

Vous recevrez une convocation pour une consultation en anesthésie quelques jours avant l'opération. Avant l'admission, on discute de la technique et du déroulement de l'anesthésie (narcose) et on répond à vos questions. Si vous avez un très long trajet, la consultation en anesthésie peut se faire lors du dernier rendez-vous avant l'admission.

Si vous avez reçu un questionnaire au sujet de l'anesthésie, veuillez le remplir dans son intégralité et l'apporter à la consultation. La ou le médecin répond à vos éventuelles questions lors de l'entretien préopératoire pour l'anesthésie.

Si cet entretien se fait par téléphone, veuillez lire le questionnaire avant le téléphone, le remplir et l'avoir sous vos yeux pendant l'entretien téléphonique. Ensuite, veuillez envoyer le questionnaire dûment signé dans l'enveloppe-réponse.

Merci de respecter les consignes suivantes :

- Informez votre anesthésiste de tout ce qui est apparu soudainement : fièvre, rhume, toux, mal de gorge, etc.
- Veuillez également évoquer les éventuelles dents artificielles, endommagées ou qui bougent. Il faut retirer les prothèses dentaires uniquement pour l'anesthésie générale (narcose complète).
- Si vous prenez des médicaments anticoagulants comme Xarelto, Eliquis, Lixiana, Pradaxa, Marcoumar, Plavix, Clexane, Brilique, Heparin, Fragmin ou Fraxiparine, veuillez en informer l'équipe d'anesthésie.
- Communiquez également si vous portez des lentilles de contact.
- Si vous avez des questions ou des incertitudes concernant l'anesthésie, vous pouvez aussi contacter un-e médecin spécialiste en anesthésiologie : T +41 41 939 49 89

Heure d'admission

C'est l'après-midi du dernier jour ouvré avant l'admission que nous vous communiquons l'heure précise de votre admission ambulatoire.

Si vous avez des questions au sujet de l'heure ou du jour d'admission, n'hésitez pas à contacter le secrétariat en question. Vous trouverez les coordonnées à la page 2.

Votre arrivée au Centre suisse des paraplégiques

À votre arrivée, veuillez vous diriger vers l'Accueil des patient-es (Patiententempfang, à l'entrée à droite). Si vous arrivez un dimanche ou avant 7 h 30, veuillez vous annoncer au guichet Information dans le hall d'entrée.

Effectifs personnels

Nous vous recommandons de laisser vos objets de valeur à la maison et de ne prendre avec vous que le nécessaire. Nous déclinons toute responsabilité pour les objets volés ou perdus. De plus, veuillez noter la check-list pour l'admission à l'hôpital.

Vêtements

Pour votre bien-être, nous vous recommandons de mettre des habits confortables et des chaussures antidérapantes.

Téléphone portable, collier et bracelet avec aimants

Les téléphones portables, colliers et bracelets avec des aimants peuvent créer des champs électriques parasites pendant les examens. Veuillez donc les laisser en dehors des salles d'examen et de traitement.

PRÉPARATION À L'OPÉRATION

Médicaments

Prenez les médicaments prescrits le jour de l'opération comme convenu avec l'anesthésiste. Veuillez prendre tous les médicaments que vous prenez régulièrement dans l'emballage d'origine ainsi que la carte des médicaments.

Si vous avez des incertitudes, veuillez vous adresser à l'équipe d'anesthésie :

T +41 41 939 49 89

Boire et manger

Veuillez arriver à jeun. Cela signifie que vous pouvez manger et boire jusqu'à six heures avant l'admission. Ensuite, vous pouvez boire des liquides clairs, c'est-à-dire du thé, du café sans lait, des jus clairs ainsi que des boissons non sucrées et de l'eau (avec ou sans gaz). Deux heures avant l'admission, veuillez ne plus rien boire. Veuillez aussi renoncer à fumer deux heures avant l'admission. Exception : les médicaments prescrits avec une petite gorgée d'eau.

Hygiène

Pour des raisons hygiéniques, douchez-vous ou lavez-vous le matin de l'admission. Le matin de l'opération, veuillez renoncer à la crème pour le corps et au maquillage et enlevez le vernis à ongles et le vernis gel sur au moins un ongle. Veuillez ne pas raser ou épiler la zone de l'opération.

Bijoux

Pour l'opération, il faut enlever tous les bijoux, y compris les piercings. Nous vous recommandons de les laisser à la maison.

OPÉRATION

Le jour de l'opération, vous serez accueilli-e par nos personnes soignantes expérimentées, qui vous expliqueront le déroulement. N'hésitez pas à poser des questions et communiquer vos demandes. Vous pouvez lire ou écouter de la musique dans la zone d'attente.

Les interventions ambulatoires sont également réalisées dans la salle opératoire. Pour des raisons hygiéniques, vous devez enlever vos vêtements et mettre une chemise d'hôpital.

Si vous avez des questions concernant votre opération planifiée, vous pouvez vous adresser au département en question. Vous trouverez les coordonnées à la page 2 de la présente brochure.

APRÈS L'OPÉRATION

Après l'opération, c'est le chirurgien ou la chirurgienne qui décide, avec l'accord de l'anesthésiste, du moment de la sortie. Vous recevrez des médicaments analgésiques (contre les douleurs) pour 24 à 48 heures. Si, pour des raisons médicales, vous ne pouvez pas rentrer comme prévu, nous vous transférerons dans une unité de soins avec l'accord du chirurgien ou de la chirurgienne.

Retour à la maison

Veillez noter que votre réactivité est limitée après une intervention chirurgicale, en raison des analgésiques et anesthésiants. Vous ne devez donc pas conduire pendant 24 heures. Une personne majeure devra donc venir vous chercher et vous accompagner à la maison. De même, vous ne devez pas être seul-e jusqu'au lendemain matin.

Précautions

Dans les premières 24 heures après l'opération, même si celle-ci est mineure et réalisée en anesthésie locale, les activités suivantes ne sont pas permises :

- conduire un véhicule (voiture, moto, vélo, etc.),
- prendre des décisions commerciales,
- commander des machines,
- boire de l'alcool,
- prendre des médicaments sans ordonnance médicale.

Si vous rencontrez des problèmes à la maison, veuillez vous adresser d'abord à votre médecin traitant-e. Si vous ne pouvez pas la/le joindre, veuillez appeler notre numéro principal : T +41 41 939 54 54

CHECK-LIST POUR VOTRE INTERVENTION AMBULATOIRE

Avant l'hospitalisation

- Organiser l'aller et le retour
- Organiser une personne qui vous accompagne à la sortie

Affaires à apporter à l'admission

Documents

- Carte d'assuré·e de votre caisse maladie

Si disponible :

- Passeport d'allergie et passeport implantaire
- Passeport diabète
- Certificat Port-a-Cath
- Copie des directives anticipées du patient / de la patiente, mandat pour cause d'inaptitude, règlement de représentation
- Questionnaire d'anesthésie rempli

Médicaments

- Médicaments actuels dans l'emballage d'origine
- Carte de médicaments

Affaires personnelles

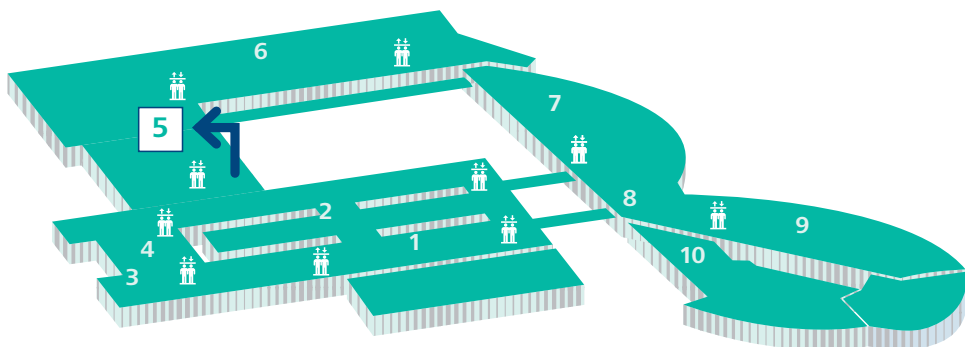
- Vêtements confortables et chaussures antidérapantes
- Lecture, musique pour vous détendre

Avant l'opération

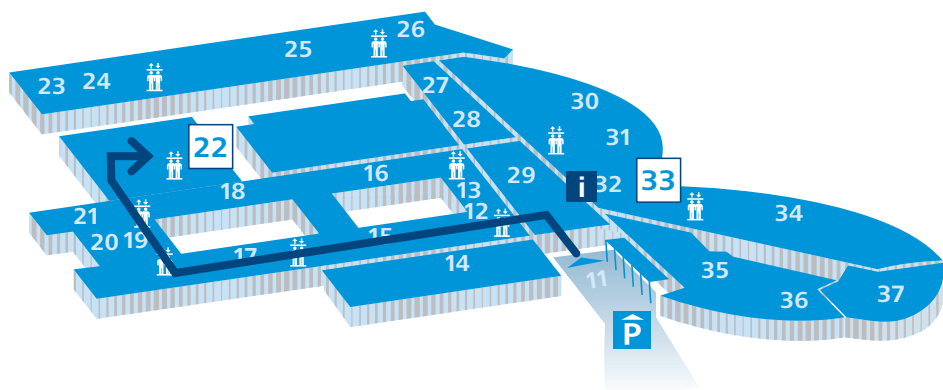
- Douchez-vous ou baignez-vous le matin de l'opération.
- N'utilisez pas de lait pour le corps.
- N'utilisez pas de maquillage ou de produits de soins pour le corps.
- Mangez et buvez seulement selon les instructions de l'anesthésiste.
- Enlevez les bijoux et les piercings.
- Enlevez le vernis à ongles ou le vernis gel sur au moins un doigt.
- Ne rasez/épalez pas la zone d'opération.
- Ne mangez plus rien 6 heures avant l'opération.
- Ne buvez plus rien 2 heures avant l'opération et abstenez-vous de fumer.

PLAN DE SITUATION DU CENTRE SUISSE DES PARAPLÉGIQUES

1^{er} étage



Rez-de-chaussée



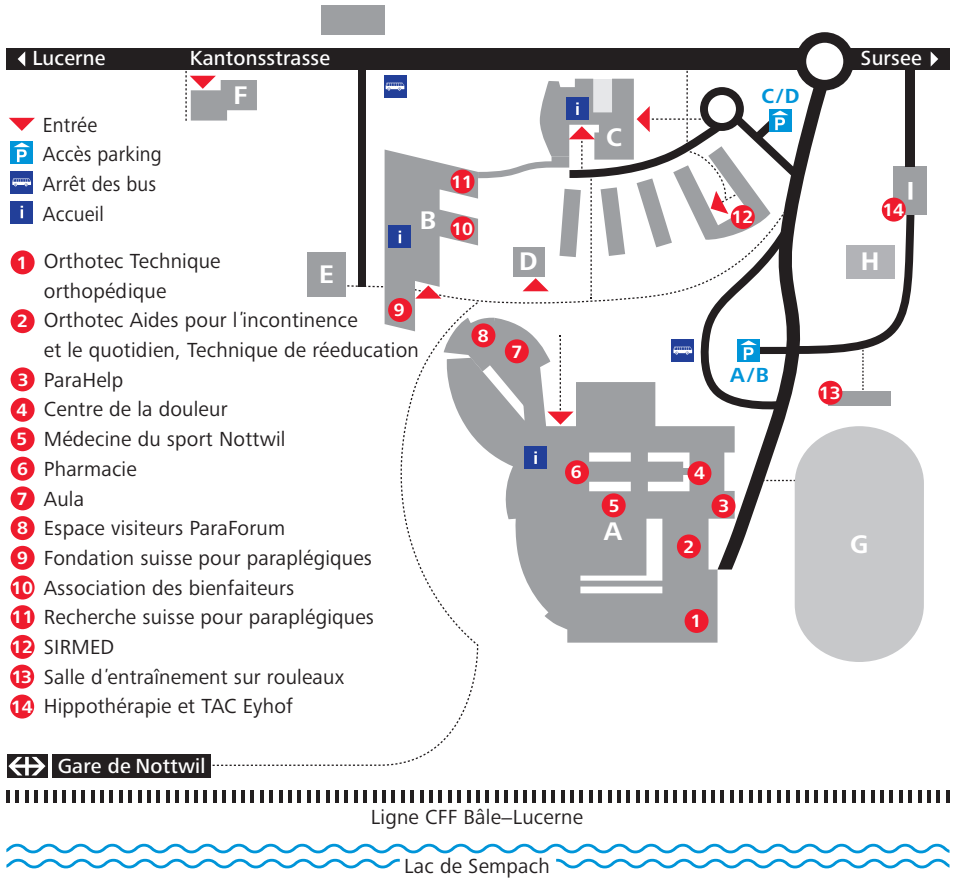
1^{er} étage

- | | | | |
|---|--|----|--|
| 1 | Neuro-urologie | 7 | Neuropsychologie, robotique, thérapie de la main, appartement tremplin, appartement d'entraînement, centre SEF |
| 2 | Direction et administration | 8 | Salle à manger patient-es (casino) |
| 3 | Radiologie (CT-scan, IRM) | 9 | Unité de soins F (chambres 151–165) |
| 4 | Laboratoire | 10 | Informatique |
| 5 | Bloc opératoire, anesthésiologie, salle de réveil | | |
| 6 | Unité de soins intensifs/
Unité de soins A (chambres 121–140) | | |

Rez-de-chaussée

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 11 | Entrée principale | 26 | Atelier de création, musicothérapie, art-thérapie, Feldenkrais |
| 12 | Pharmacie | 27 | Tennis de table |
| 13 | Coiffure | 28 | Thérapie d'entraînement médicale MTT |
| 14 | Piscine couverte | 29 | Grande halle « sous la grande verrière » |
| 15 | Dentiste | 30 | Accueil thérapies ambulatoires |
| 16 | Médecine du sport | 31 | Restaurant Centro, kiosque |
| 17 | Service ambulatoire (neurologie, chirurgie plastique, chiropraxie, acuponcture) | 32 | Accueil, information, guichet de Poste |
| 18 | Logopédie | 33 | Accueil des patient-es |
| 19 | Centre de la douleur | 34 | RH, finances, service d'hôtellerie |
| 20 | Médecine du dos et orthopédie | 35 | Espace de recueillement, salle de prière |
| 21 | Médecine interventionnelle | 36 | Aula |
| 22 | Consultation en anesthésie | 37 | ParaForum |
| 23 | Conseils sociaux | | |
| 24 | Psychologie | | |
| 25 | ParaWork | | |

PLAN DE SITUATION CAMPUS DE NOTTWIL



A = Centre suisse des paraplégiques
B = Institut Guido A. Zäch
C = Hotel Sempachersee

D = Entrée parking couvert
E = Orthotec Véhicules adaptés
F = Association suisse des paraplégiques

G = Sport Arena Nottwil
H = Hôpital militaire
I = Ferme Eyhof

ACCÈS RAPIDE ET SIMPLE À NOTTWIL

Le campus de Nottwil est facile et rapide à atteindre de partout. Que ce soit en voiture ou en transports publics.

En train et en bus

À la gare de Nottwil, à dix minutes de chemin, des trains arrivent et partent toutes les demi-heures de et pour Lucerne et (via Sursee) de et pour Bâle, Berne, Genève et Zurich. La gare de Nottwil est accessible en fauteuil roulant. La clinique a en outre son propre arrêt de bus qui le rattache au réseau régional.

En voiture

Nottwil est proche de l'autoroute A2 (Bâle-Lucerne). De la sortie Sursee, un itinéraire fléché conduit au Centre suisse des paraplégiques. Un parking propose un grand nombre de places payantes.

