

**Samstag, 25. Januar 2025**

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Lift 4. Stock,  
Guido A. Zäch-Institut am Schweizer Paraplegiker-Zentrum

**Modul 1** Grundlagen

Moderation: T. Reck

Zeit	Thema	Referent	UE
08.15 - 08.30	Begrüssung Organisatorisches	T. Reck	
08.30 - 09.15	Geschichte des Schmerzes und der Schmerztherapie	T. Reck	1
09.15 - 10.30	Schmerzchronifizierung - Erfassung psychologischer Aspekte in der ärztlichen Diagnostik	A. Ljutow	2
10.30 - 11.00	<b>Pause</b>		
11.00 - 12.30	Neurophysiologische Mechanismen des akuten und chronischen Schmerzes im peripheren und zentralen Nervensystem	R. Ruckwied	2
12.30 - 14.00	<b>Mittagspause</b>		
14.00 - 14.45	Konzepte zu Schmerzgedächtnis und Schmerzchronifizierung	M. Schmelz	1
14.45 - 15.00	<b>Transfer ins ZSM</b>		
15.00 - 17.00	Objektive und subjektive Schmerzmessung, klinische Anwendung Schmerzhemmung im Nervensystem - Laser-Doppler-Imaging (LDI) und Quantitative Sensorische Testung (QST) - Praktische Demonstration im neurophysiologischen Labor	R. Rukwied/ M. Schmelz	3
17.00 - 17.30	<b>Pause</b>		
17.30 - 19.00	Zentraler Schmerz Sympathische Reflexdystrophie Stumpf- und Phantomschmerz	M. Schmelz	2
ab 19.30	Gemeinsames Apéro riche		

**Sonntag, 26. Januar 2025**

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Lift 4. Stock,  
Guido A. Zäch-Institut am Schweizer Paraplegiker-Zentrum

**Modul 2** Grundlagen

Moderation T. Reck

Zeit	Thema	Referent	UE
08.00 - 09.30	Standardisierte Schmerzdokumentation mit Schmerzfragebogen und -tagebuch, Organisation der Schmerzprechstunde, Anamnese und Vorbefunde, Qualitätssicherung Biopsychosoziales Krankheitsmodell und Interdisziplinarität	A. Ljutow	2
09.30 - 10.15	Psychologie des Schmerzes - multifaktorielles Schmerzmodell und psychische Chronifizierungsfaktoren	J. Portmann	1
10.15 - 10.45	<b>Pause</b>		
10.45 - 11.30	Klinische Diagnostik neuropathischer Schmerzsyndrome	G. Landmann	1
11.30 - 12.15	Medikamentöse Therapie neuropathischer Schmerzen	G. Landmann	1
12.15 - 13.45	<b>Mittagspause</b>		
13.45 - 14.30	Anästhesiologische Therapie neuropathischer Schmerzsyndrome	J. Hattler	1
14.30 - 14.45	Transfer ins Zentrum für Schmerzmedizin und Aufteilung der Gruppen		
14.45 - 17.00	Praktische Übungen, standardisierte Untersuchung des Schmerzpatienten in Gruppen (neurologische und orthopädische Untersuchung)	G. Landmann C. Onghay	3
17.00 - 17.30	<b>Pause</b>		
17.30 - 18.15	Neuromodulation zur Therapie neuropathischer Schmerzen	T. Reck	1
18.15 - 19.00	Implantierbare Pumpen zur intrathekalen Medikamentenabgabe	T. Reck	1

**Montag, 27. Januar 2025**

Luzern                      Luzerner Kantonsspital, Grosser Hörsaal,  
Haus 31 (Hauptgebäude) 3. Stock

**Modul 3**                      Tumorschmerz  
Opiate, Psychopharmaka  
Viszeraler Schmerz  
Rheumatische Erkrankungen

Moderation: J. Dias / S. Burki

Zeit	Thema0	Referent	UE
08.15 - 09.45	Opioide: Anwendungsrichtlinien für Akut- und Dauertherapie Cannabinoide in der Schmerz- und Palliativmedizin Verschreiben mit der BtMVV Praktische und schwierige Fälle, Problemlösungen	M. Rehli	2
09.45 - 10.15	<b>Pause</b>		
10.15 - 11.00	Tumorschmerztherapie, Schmerzen bei Gelenkerkrankungen: Pharmakologische Grundlagen, Dosisfindung	S. Burki	1
11.00 - 11.45	Interventionelle Schmerztherapie in der Onkologie	V. Ewald	1
11.45 - 12.00	<b>Pause</b>		
12.00 - 12.45	Schmerzen bei vaskulären Erkrankungen: Kontinuierliche Verfahren, postganglionäre Blockaden, Kathetertechniken	S. Burki	1
12.45 - 13.45	<b>Mittagspause</b>		
13.45 - 15.15	Symptommanagement in der Palliativmedizin	B. Müller	2
15.15 - 15.45	<b>Pause</b>		
15.45 - 17.15	Psychische Komorbiditäten, Psychopharmaka, Suchtverhalten und Entzug bei Schmerzerkrankungen	S. Brockmüller	2
17.15 - 17.30	<b>Pause</b>		
17.30 - 19.00	Schmerzen bei viszeralen Erkrankungen	S. Burki	2

**Dienstag, 28. Januar 2025**

Luzern      Luzerner Kantonsspital, Grosser Hörsaal,  
Haus 31 (Hauptgebäude) 3. Stock

**Modul 4**      Psychische Störungen mit Leitsymptom Schmerz  
Neuropsychologie in der Schmerzmedizin  
Schmerzen bei Kindern

Moderation: R. Vogel

Zeit	Thema	Referent	UE
08.15 - 09.45	Psychologische Diagnostik und Therapieplanung bei unterschiedlichen Schmerzerkrankungen und -syndromen (Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Fibromyalgie, u. a.)	W. Dumat	2
09.45 - 10.15	<b>Pause</b>		
10.15 - 11.45	Psychologische Behandlungsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Schmerzerkrankungen und -syndromen (Schmerzbewältigungsgruppe, Entspannungstechniken, Biofeedback)	S. Brockmüller	2
11.45 - 12.00	<b>Pause</b>		
12.00 - 12.45	Psychologische Schmerztherapie bei Migranten	S. Brockmüller	1
12.45 - 13.45	<b>Mittagspause</b>		
13.45 - 15.15	Neuropsychologie in der Schmerzmedizin Rückenschmerz als Beispiel für somatische Schmerzen Epidemiologie, Leitlinien	R. Oertli/ K. Streitberger	1 1
15.15 - 15.45	<b>Pause</b>		
15.45 - 16.15	«Prävention chronischer Schmerzen»	K. Streitberger	1
16.15 - 17.15	Schmerzen bei Kindern	M. Jöhr	1
17.15 - 17.30	<b>Pause</b>		
17.30 - 19.00	Besonderheiten der Medikamente und perioperative Schmerztherapie bei Kindern	M. Jöhr	2

**Mittwoch, 29. Januar 2025**

Luzern Luzerner Kantonsspital, Grosser Hörsaal,  
Haus 31 (Hauptgebäude) 3. Stock

**Modul 5** Kopf- und Gesichtsschmerz  
Muskelschmerz, chronic widespread pain  
Interventionen bei neuropathischen Schmerzen

Moderation: V. Ewald

Zeit	Thema	Referent	UE
08.15 - 09.00	Systematik der Kopfschmerzen, Internationale Klassifikation	C. Käseberg	1
09.00 - 09.45	Diagnostik und Therapie des Medikamentenübergebrauchs-Kopfschmerzes	C. Käseberg	1
09.45 - 10.15	<b>Pause</b>		
10.15 - 11.45	Systematik des Gesichtsschmerzes Medikamentöse Therapie bei Gesichtsschmerzen	N. Lukic	2
11.45 - 12.00	<b>Pause</b>		
12.00- 12.45	Zahnärztliche, chirurgische und kieferchirurgische Aspekte bei Gesichtsschmerzen	N. Lukic	1
12.45 - 13.45	<b>Mittagspause</b>		
13.45 - 14.30	Diagnostik und Therapie der primären Kopfschmerzsyndrome	C. Käseberg	1
14.30 - 15.15	Muskelschmerz, widespread pain, Fibromyalgie-TENS-Therapie, Placebo	V. Ewald	1
15.15 - 15.45	<b>Pause</b>		
15.45 - 17.15	Neurochirurgische Methoden bei Kopf- und Gesichtsschmerzen	F. Baumann	2
17.15 - 17.30	<b>Pause</b>		
17.30 - 19.00	Neuropathische Schmerzen: Sympathikusblockaden mit Fallbeispielen: Ganglion stellatum, Ganglion zervikale, Plexus coeliacus	S. Crameri	2

**Donnerstag, 30. Januar 2025**

Luzern Luzerner Kantonsspital, Grosser Hörsaal,  
Haus 31 (Hauptgebäude) 3. Stock

**Modul 6** Schmerzen im Alter  
Interventionen bei Rückenschmerzen  
Schmerzen bei vaskulären Erkrankungen  
Triggerpunkttherapie und Naturheilverfahren

Moderation: S. Crameri

Zeit	Thema	Referent	UE
08.15 - 09.45	Schmerzen im Alter	K. Meyer / R. Vogel	2
09.45 - 10.15	<b>Pause</b>		
10.15 - 11.00	Periphere Nervenblockaden in der Schmerztherapie	K. Meyer	1
11.00 - 11.45	Rückenschmerz: Neuromodulierende und destruierende Verfahren Teil I	J. Dias	1
11.45 - 12.00	<b>Pause</b>		
12.00 - 12.45	Rückenschmerz: Neuromodulierende und destruierende Verfahren Teil II	J. Dias	1
12.45 - 13.45	<b>Mittagspause</b>		
13.45 - 14.30	Schmerzen bei Osteoporose und rheumatologische Erkrankungen	I. Kysela	1
14.30 - 15.15	Neuraltherapie	S. Barreiro, S. Brunner	
15.15 - 15.45	<b>Pause</b>		
15.45 - 17.15	Möglichkeiten der DryNeedling-Therapie bei Triggerpunkt induzierten Schmerzsyndromen	R. Zillig	2
17.15 - 17.30	<b>Pause</b>		
17.30 - 19.00	Naturheilverfahren, weitere Aspekte der ganzheitlichen Medizin	J. De Groodt	2

**Freitag, 31. Januar 2025**

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Lift 4. Stock,  
Guido A. Zäch-Institut am Schweizer Paraplegiker-Zentrum

**Modul 7** Schmerzen bei Gelenkerkrankungen  
Physiotherapie bei chronischen Schmerzpatienten  
Multimodale Schmerztherapie  
Versicherungsaspekte, Begutachtung

Moderation: K. Ottiger-Böttger

Zeit	Thema	Referent	UE
08.00 - 09.30	Schmerzen bei Gelenkerkrankungen: Schulter-Arm-Syndrom Andere bewegungsabhängige Schmerzen, Fallbeispiele	M. Legat	2
09.30 - 10.15	Fallbeispiel chronischer Schmerz: Patientenvorstellung	M. Laun	1
10.15 - 10.45	<b>Pause</b>		
10.45 - 12.15	Chronische (Rücken-, Nacken-)Schmerzen: Multimodale (Gruppen-)Therapie	N. Lustenberger / J. Kaufmann/ T. Reck	2
12.15 - 13.45	<b>Mittagspause</b>		
13.45 - 15.15	Rückenschmerz: Physiotherapie bei chronischen Schmerzpatienten	K. Ottiger	2
15.15 - 16.00	Fibromyalgie – eine neue Modekrankheit	J. Jeger	1
16.00 - 16.30	<b>Pause</b>		
16.30 - 17.15	Schmerz und Sozialversicherungen	J. Jeger	1
17.15 - 18.00	Begutachtung von Schmerzen	K. Bathke	1
18.00 - 18.45	Rechtliche Aspekte der Schmerzmedizin, insbesondere die ärztliche Aufklärungspflicht	D. Krapf	1

**Samstag, 1. Februar 2025**

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Lift 4. Stock,  
Guido A. Zäch-Institut am Schweizer Paraplegiker-Zentrum

**Modul 8** Multimodale Schmerztherapie bei Querschnittlähmung  
Akupunktur, Homöopathie  
Bildgebung in der Schmerztherapie  
Prüfung, Verabschiedung

Moderation: T. Reck / B. Flückiger

Zeit	Thema	Referent	UE
09.00 - 09.45	Akupunktur in der Schmerztherapie	J. Neuenschwander	1
09.45 - 10.30	Homöopathie	S. Kressibucher	1
10.30 - 11.00	<b>Pause</b>		
11.00 - 11.45	Interdisziplinäre Schmerztherapie für Patienten mit Querschnittlähmung	J. Kaufmann / K. Ottiger	1
11.45 - 12.15	Prüfung	T. Reck	1
12.15 - 12.30	<b>Pause</b>		
12.30 - 13.15	Stellenwert der Bildgebung in der Schmerztherapie	H. Heinrich	1
13.15 - 13.45	Evaluation Verabschiedung	Konrad Reck	