

Symposium

Spastik 360° – bei Querschnittlähmung und anderen neurologischen Erkrankungen

12.–13. September 2025



Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns, Sie am 12. und 13. September 2025 zum Symposium «Spastik bei Querschnittlähmung und anderen neurologischen Erkrankungen» im Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil begrüssen zu dürfen.

Je nach zugrunde liegender neurologischer Erkrankung oder Schädigung des zentralen Nervensystems tritt Spastik mit einer Prävalenz von bis zu 80 Prozent auf und ist damit ein häufiges Symptom im klinischen Alltag. Sie stellt in vielen Fällen eine erhebliche Beeinträchtigung der Lebensqualität für die Patientinnen und Patienten dar und ist die Ursache für Folgeprobleme wie Schmerzen, Kontrakturen oder Blasenfunktionsstörungen. Doch wie so oft gibt es auch hier zwei Seiten der Medaille. Denn Spastizität kann auch hilfreich oder sogar notwendig sein, insbesondere im Zusammenhang mit Fragen der Mobilität, der Restgehfähigkeit oder des Transfers.

Im Rahmen des Symposiums werden alle Aspekte der Spastik von den Grundlagen über die Diagnostik bis hin zur invasiven Therapie thematisiert. Das Programm richtet sich an Fachleute verschiedener Professionen, da eine erfolgreiche Behandlung der Spastik ein interprofessionelles Vorgehen voraussetzt. Daher sind wir dankbar, dass wir renommierte Kolleginnen und Kollegen aus den Bereichen Neurologie, Paraplegiologie, Physiotherapie und anderen an der Behandlung der Spastik beteiligten Disziplinen gewinnen konnten.

Wir freuen uns auf spannende Tage mit einem regen interprofessionellen Austausch.

A stylized handwritten signature in black ink, featuring a large, sweeping 'H' shape with a vertical line extending downwards from the center.

KD. Dr. med. Inge Eriks Hoogland, PhD
Leitende Ärztin Paraplegiologie
Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

A stylized handwritten signature in black ink, consisting of a large, looped 'R' followed by a smaller, more fluid 'e'.

Dr. med. Tim Reck, MSc
Chefarzt Zentrum für Schmerzmedizin
Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Programm

Freitag, 12. September 2025

8.00–9.30

Registrierung

9.30–9.45

Begrüßung

I. Eriks Hoogland
T. Reck

9.45–10.15

Pathophysiologie der Spastik bei intracerebralen Erkrankungen und Verletzungen

(Referat in Englisch)
C. Meskers

10.15–10.45

Pathophysiologie der Spastik bei Erkrankungen und Verletzungen im Bereich des Rückenmarks

M. Schubert

10.45–11.15

Pause

11.15–11.45

Spastik und neurogene Blasenfunktionsstörung: Zusammenhänge, Diagnostik und Therapie

J. Pannek

11.45–12.15

Grundtonus, Spastik und Spasmen:

Differenzierung und Konsequenz für die Therapie
M. Grinzinger

12.15–12.45

Auswirkungen von Spastik auf den Alltag von Patienten
M. Harder

12.45–14.00

Mittagessen

14.00–14.30

Spastik und Schmerz
G. Landmann

14.30–15.00

Die spastische Bewegungsstörung nach erworbenem Hirnschaden: Behandlungsbedürftigkeit erkennen und Management einleiten
J. Wissel

15.00–15.30

Diagnostik der Spastik (klinisch, apparativ), Wertigkeit der Bildgebung
C. Zipser

15.30–16.00

Pause

16.00–16.30

Physiotherapeutische Therapieansätze, Physikalische Therapie, Hippotherapie
J. Decker

16.30–17.00

Operative Optionen bei Spastik und Kontraktur
S. Schibli

17.00–17.15

Pause

17.15–17.45

Medikamentöse Therapie aus neurologischer Sicht
B. Zörner

17.45–18.15

Pharmakologische Behandlungsmethoden der Spastik bei Querschnittlähmung
X. Jordan

19.00

Get-together

Samstag, 13. September 2025

9.00–9.30

**Verschiedene Ansätze
der Elektrostimulation
zur Beeinflussung
und Behandlung der
Spastizität**

I. Bersch

9.30–10.00

**Indikation und
Anwendung von
Botulinumtoxin**

I. Eriks Hoogland

10.00–10.30

**Intrathekale Therapie,
Abklärung, Test-
katheter versus
Single-shot-Testung,
Komplikations-
behandlung**

J. Hattler

10.30–11.00

**Neurostimulation
bei Spastik**

M. Mayr

11.00–11.30

Pause

11.30–12.15

**Workshop:
Klinische Unter-
suchung der Spastik**

J. Ruijgrok

oder

**Workshop:
Funktionelle Elektro-
stimulation**

I. Bersch

12.15–13.00

**Workshop:
Technik der Botulinum-
toxin-Infiltration**

M. Kowollik

oder

**Workshop:
Programmierung
von implantierbaren
Pumpen**

J. Hattler, B. Jost

13.00

Ende

Ein herzliches Dankeschön an unsere Sponsoren!



THERAPEUTICS

Goldsponsor

Sintetica®

Bronzesponsor

Medtronic

abbvie

Sponsor

Referentinnen und Referenten

Dr. Ines Bersch-Porada International FES Centre, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Jessica Decker Physiotherapie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

KD Dr. med. Inge Eriks Hoogland PhD, Paraplegiologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Martina Grinzinger MSc, Klinik für Neurorehabilitation und Paraplegiologie, REHAB Basel

Dr. med. Michael Harder Paraplegiologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Dr. med. Judith Hattler MHBA Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Dr. Xavier Jordan Clinique romande de réadaptation, Sion

Barbara Jost Pflegefachfrau HF, Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Dr. med. Michael Kowollik Paraplegiologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

KD Dr. med. Gunther Landmann MSc, Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Univ.-Prof. i.R. DDr. Winfried Mayr Zentrum für Medizinische Physik und Biomedizinische Technik, Medizinische Universität Wien

Prof. Dr. Carel Meskers Amsterdam UMC, University Medical Centers, Amsterdam

Prof. Dr. med. Jürgen Pannek Neuro-Urologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Dr. med. Tim Reck MSc, Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Dr. med. Josephus Maria Ruijgrok PhD, Paraplegiologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Dr. med. Silvia Schibli Handchirurgie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

PD Dr. med. Martin Schubert Universitätsklinik Balgrist, Zürich

Prof. Dr. med. Jörg Wissel FRCP, Neurologie und Psychosomatik am Wittenberg, Berlin Universität Potsdam

PD Dr. med. Carl Moritz Zipser Zentrum für Paraplegiologie, Neurologie und Neurophysiologie, Balgrist, Zürich

PD Dr. med. Dr. Sc. Nat. Björn Zörner Paraplegiologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Allgemeine Informationen

Organisatoren

Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
Ambulatorium und Zentrum für
Schmerzmedizin

Leitung

KD Dr. med. Inge Eriks Hoogland, PhD
Leitende Ärztin Paraplegiologie
Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Dr. med. Tim Reck, MSc
Chefarzt Zentrum für Schmerzmedizin
Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Kursort

Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
Guido A. Zächstrasse 1, 6207 Nottwil
Hauptgebäude A, AULA

Anfahrts- und Situationsplan

paraplegie.ch/spz/de/kontakt-spz

Teilnahmekosten

Bis 31.5.2025 CHF 350
Ab 1.6.2025 CHF 400

Die Teilnahmekosten beinhalten
Workshops, Pausenerfrischungen
und Get-together am Freitagabend.

Mitarbeitende

Teilnahme ist kostenlos.
Bei der Anmeldung gewünschten
Workshop angeben.
Anmeldung:
judith.sposato@paraplegie.ch

Credits

Werden kontinuierlich auf der Website
ergänzt.

Unterkunft

Hotel & Conference Center Sempachersee
Guido A. Zäch Str. 2, 6207 Nottwil
hotelsempachersee.ch

Weitere Unterkünfte finden Sie unter
sempachersee-tourismus.ch/de

Anmeldung

Paraplegie.ch/spastik



Informationen

Judith Sposato
ZSM Kongressorganisation
T +41 41 939 49 20
judith.sposato@paraplegie.ch

