



Schweizer
Paraplegiker
Zentrum

**Spastik 360° -
Bei Querschnittlähmung und
anderen neurologischen
Erkrankungen**

**Freitag, 12. & Samstag, 13.
September 2025**

**Schweizer Paraplegiker-Zentrum
Nottwil Luzern / Schweiz**

Willkommen

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns, Sie am 12. und 13. September 2025 zum Symposium "Spastik bei Querschnittlähmung und anderen neurologischen Erkrankungen" im Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil begrüßen zu dürfen.

Abhängig von der zugrunde liegenden neurologischen Erkrankung oder Verletzung des zentralen Nervensystems tritt Spastik mit einer Prävalenz von bis zu 80% auf und ist somit im klinischen Alltag ein häufig anzutreffendes Symptom.

Allerdings gibt es wie so oft zwei Seiten der Medaille. In vielen Fällen stellt die Spastik für die betroffenen Patient*innen eine erhebliche Beeinträchtigung der Lebensqualität dar und ist der Grund für zahlreiche weitere Folgeprobleme wie Schmerzen, Kontrakturen oder Blasenfunktionsstörungen.

Auf der anderen Seite kann Spastik auch hilfreich oder sogar notwendig sein, insbesondere im Zusammenhang mit Fragen der Mobilität sowie verbleibende Gehfähigkeit oder beim Transfer.

Im Rahmen dieses Symposiums werden alle Aspekte der Spastik von den Grundlagen über die Diagnostik bis zur invasiven Therapie thematisiert.

Explizit richtet sich das Programm an Fachpersonen aus verschiedenen Professionen, da eine erfolgreiche Behandlung der Spastik auch ein interprofessionelles Herangehen voraussetzt.

Aus dem Grund freuen wir uns, dass wir renommierte Kolleginnen und Kollegen aus den Bereichen Neurologie, Paraplegiologie, Physiotherapie sowie anderen bei der Behandlung der Spastik involvierten Fachbereichen gewinnen konnten.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse und freuen uns auf spannende Tage mit einem regen interprofessionellen Austausch.



KD Dr. med. Inge Eriks Hoogland, PhD
Leitende Ärztin Paraplegiologie
Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil



Dr. med. Tim Reck, MSc
Chefarzt Zentrum für Schmerzmedizin
Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Programm

Freitag, 12. September 2025

Zeit	Titel
08.00 - 09.30	Registrierung
09.30 - 09.45	Begrüssung: I. Eriks Hoogland, T. Reck
09.45 - 10.15	Pathophysiologie der Spastik bei intracerebralen Erkrankungen und Verletzungen (Referat in Englisch), C. Meskers
10.15 - 10.45	Pathophysiologie der Spastik bei Erkrankungen und Verletzungen im Bereich des Rückenmarks, M. Schubert
10.45 - 11.15	Pause
11.15 - 11.45	Spastik und neurogene Blasenfunktionsstörung: Zusammenhänge, Diagnostik und Therapie, J. Pannek
11.45 - 12.15	Grundtonus, Spastik und Spasmen: Differenzierung und Konsequenz für die Therapie, M. Grinzing
12.15 - 12.45	Auswirkungen von Spastik auf den Alltag von Patienten M. Harder
13.00 - 14.00	Mittagessen
14.00 - 14.30	Spastik und Schmerz, G. Landmann
14.30 - 15.00	Die spastische Bewegungsstörung nach erworbenem Hirnschaden: Behandlungsbedürftigkeit erkennen und Management einleiten J. Wissel
15.00 - 15.30	Diagnostik der Spastik (klinisch, apparativ), Wertigkeit der Bildgebung, C. Zipser
15.30 - 16.00	Pause
16.00 - 16.30	Physiotherapeutische Therapieansätze, Physikalische Therapie, Hippotherapie, J. Decker
16.30 - 17.00	Operative Optionen bei Spastik und Kontraktur, S. Schibli
17.00 - 17.15	Pause
17.15 - 17.45	Medikamentöse Therapie aus neurologischer Sicht, B. Zörner
17.45 - 18.15	Pharmakologische Behandlungsmethoden der Spastik bei Querschnittlähmung, X. Jordan
19.00	Get together

Samstag, 13. September 2025

Zeit	Titel
09.00 - 09.30	Verschiedene Ansätze der Elektrostimulation zur Beeinflussung und Behandlung der Spastizität, I. Bersch
09.30 - 10.00	Indikation und Anwendung von Botulinumtoxin I. Eriks Hoogland
10.00 - 10.30	Intrathekale Therapie, Abklärung, Testkatheter versus single shot Testung, Komplikationsbehandlung, J. Hattler
10.30 - 11.00	Neurostimulation bei Spastik, M. Mayr
11.00 - 11.30	Pause
11.30 - 12.15	Workshop: Klinische Untersuchung der Spastik, J. Ruijgrok ODER Workshop: Funktionelle Elektrostimulation, I. Bersch
12.15 - 13.00	Workshop: Technik der Botulinumtoxin-Infiltration, M. Kowollik ODER Workshop: Programmierung von implantierbaren Pumpen, J. Hattler, B. Jost
13.00	ENDE

Referenten

- Dr. Ines Bersch-Porada, International FES Centre, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
- Jessica Decker, Physiotherapie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
- KD Dr. med. Inge Eriks Hoogland, PhD, Paraplegiologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
- Martina Grinzing, MSc, Klinik für Neurorehabilitation und Paraplegiologie, REHAB Basel
- Dr. med. Michael Harder, Paraplegiologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
- Dr. med. Judith Hattler, MHBA, Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
- Barbara Jost, Pflegefachfrau HF, Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
- Dr. Xavier Jordan, Clinique romande de réadaptation, Sion
- Dr. med. Michael Kowollik, Paraplegiologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
- KD Dr. med. Gunther Landmann, MSc, Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
- Univ.-Prof. i.R. DDR. Winfried Mayr, Zentrum für Medizinische Physik und Biomedizinische Technik, Medizinische Universität Wien
- Prof. Dr. Carel Meskers, Amsterdam UMC, University Medical Centers, Amsterdam
- Prof. Dr. med. Jürgen Pannek, Neuro-Urologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
- Dr. med. Tim Reck, MSc, Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
- Dr. med. Josephus Maria Ruijgrok, PhD, Paraplegiologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
- Dr. med. Silvia Schibli, Handchirurgie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
- PD Dr. med. Martin Schubert, Universitätsklinik Balgrist, Zürich
- Prof. Dr. med. Jörg Wissel, FRCP, Neurologie und Psychosomatik am Wittenberg, Berlin Universität Potsdam
- PD Dr. med. Carl Moritz Zipser, Zentrum für Paraplegiologie, Neurologie und Neurophysiologie, Balgrist, Zürich
- PD Dr. med. Dr. Sc. Nat. Björn Zörner, Paraplegiologie, Schweizer Paraplegiker- Zentrum Nottwil

Allgemeine Informationen

Organisatoren

Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
Ambulatorium und Zentrum für Schmerzmedizin

Leitung

KD Dr. med. Inge Eriks Hoogland, PhD
Leitende Ärztin Paraplegiologie
Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Dr. med. Tim Reck, MSc
Chefarzt Zentrum für Schmerzmedizin
Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Kursort

Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
Guido A. Zächstrasse 1, 6207 Nottwil

Hauptgebäude A, AULA

Anfahrts- und Situationsplan

<http://www.paraplegie.ch/spz/de/kontakt-spz>

Teilnahmekosten

Bis 31.5.2025 CHF 350.-
Ab 1.6.2025 CHF 400.-

Mitarbeiter: Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung per Mail an
judith.sposato@paraplegie.ch

Die Teilnahmekosten beinhalten Workshops
Pausenerfrischungen und Get together am Freitagabend

Credits

Werden kontinuierlich auf der Homepage ergänzt

Unterkunft

Hotel Sempachersee
Kantonsstrasse 46, 6207 Nottwil
<http://www.hotelsempachersee.ch/>

Weitere Unterkünfte finden Sie unter
<https://www.sempachersee-tourismus.ch/de>

Anmeldung

Online über unsere Homepage
[Spastik 360° - Bei Querschnittlähmung und anderen neurologischen Erkrankungen](#)

Weitere Informationen

Judith Sposato
ZSM Kongressorganisation
T +41 41 939 49 20 F +41 41 939 49 30
judith.sposato@paraplegie.ch

**Ein herzliches Dankeschön an unsere
Sponsoren!**

Goldsponsor



THERAPEUTICS

Bronzesponsor

Sintetica[®]

Sponsor

Medtronic

Sponsor

abbvie